

H31 はつらつウォーキング教室

全22回

◎開催時間 9:30～11:00 まで(9:15 までにお越し下さい。)

◎開催場所 いきいきらんど下條 (場所が変わる場合は連絡します。)

◎開催日程 (予定です。)

回数	日時	回数	日時
1	4/10(水)9:30～	1 2	10/ 2(水)9:30～
2	4/17(水)9:30～	1 3	10/16(水)9:30～
3	5/15(水)9:30～	1 4	11/ 6(水)9:30～
4	6/ 5(水)9:30～	1 5	11/20(水)9:30～
5	6/19(水)9:30～	1 6	12/ 4(水)9:30～
6	7/ 3(水)9:30～	1 7	12/18 (水)9:30～
7	7/17(水)9:30～	1 8	1/15 (水)9:30～
8	8/ 7(水)9:30～	1 9	2/ 5(水)9:30～
9	8/21(水)9:30～	2 0	2/19(水)9:30～
1 0	9/ 4(水)9:30～	2 1	3/ 4(水)9:30～
1 1	9/18(水)9:30～	2 2	3/18(水)9:30～

◎お問合せ 下條村地域包括支援センター 電話 27-1231