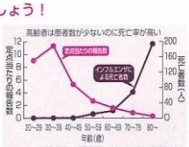


インフルエンザに注意しましょう!

インフルエンザに注意しましょう!

インフルエンザは空気中に飛び散ったインフルエンザウイルスが体内に入ることによって感染する感染症です。軽いものは風邪との区別がつきにくいのですが、感染力や全身の症状の強さから風邪とは区別して扱われます。



ハイリスク群など、どうしても予防が必要な方は厚手のマスクを着用しましょう。咳やくしゃみの飛沫から人に感染するのを防ぐ効果もあります。

インフルエンザの予防について…予防接種が大切です。

インフルエンザの予防には予防接種が世界的に使用されています。100%予防することはできませんが、重症化と死亡者数を減らすことができます。予防接種を受けてからワクチンの効果が出るまで約2週間、持続効果は約5ヶ月間とされています。高齢者の場合は1回の接種で効果が認められていますのでインフルエンザが流行する前（できれば12月中旬まで）にかりつけ医に相談して接種するようにしましょう。

留意点

過去に予防接種でアレルギーを起こした人、鶏卵、鶏肉に過敏症のある人などは接種が受けられないことがあります。また、現在病気があり受診している方は予防接種費用の一部を負担します。必ずかかりつけ医と相談して接種するようにしましょう。

下條村では…

受付期間…10月15日～12月25日
対象…接種する日に満65歳以上の方(60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方)

実施場所…飯田下伊那地区の医療機関
自己負担…2,000円(接種した医療機関の窓口でお支払いください)

受け方…接種を希望される方はいきいきらんど下條まで期間内においてください。

★ご不明な点は保健師(27-1231)までお問い合わせください。



いきいきらんど情報

青少年強調月間

～11月は全国青少年健全育成強調月間です～

- 青少年を非行や犯罪等から守るための取組の推進
- 児童虐待の予防と対応
- 青少年の社会的自立支援の促進

この3項目を重点事項として全国で活動が行われます。下條村でも役場庁舎での懸垂幕の掲示や育成会による広報車での広報、関係機関と協力して有害環境のチェックパトロールを行います。様々な活動を通して青少年健全育成に対して理解を深めてもらう活動を行います。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いします。



保育所入所説明会

平成21年度保育所入所希望保護者説明会を行いますので、入所を御希望の方はお出掛けください。

- 期 日 12月5日(金)
時 間 午後7時から
場 所 下條保育所ゆづき室
持 場 筆記用具
駐 車 場 園周辺道路片側北又の森



12月5日(金)に都合の悪い方や、説明会以降に入所希望の方、入所に関して分からない事がありましたら、下條保育所にお問い合わせください。
電話番号(27-2057)



村営住宅の車の出入りに邪魔にならないよう注意してください。

ご協力お願いします

毎年この時期に全国一斉に行われます共同募金が始まりました。下條村では赤い羽根共同募金と歳末たすけあいを合わせて行います。

昨年全村体で1,006,113円という大きな金額をご協力していただき、配分金として845,000円を受け、高齢者のスポーツ大会や、自立高齢者の活動援助、長寿奉付、健康大会等の住民全般の福祉、災害救援用毛布購入など多くの事業に役立てることが出来ました。今年も企業事業主の皆様や村内の各世帯の皆様のご協力を宜しくお願いいたします。



国民年金のお知らせ

国民年金保険料の納付が困難な場合は「保険料の免除制度」があります。所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合は、申請することにより保険料の全額または一部が免除されることがあります。この申請をしないで保険料を納付しないと未納となり、万が一のとき障害者基礎年金等の受給ができなくなることがあります。くわしくは飯田社会保険事務所(0265-1231-3641)または役場福祉課までお問い合わせください。