議会常任委員会及び議会運営委員会の構成決まる

任期満了（任期2年）に伴って4月22日第1回議会臨時会において、議会各常任委員会及び運営委員会の委員及び常任委員長、同副委員長が次のとおり決定されました。　平成25年5月10日より

村議会議長	宮嶋清伸	村議会副議長	宮嶋怡正
委員会名	委員長	副委員長	委員
総務文教委員会	金田憲治	伊藤進	小池昌人 福嶋利治 村松積 宮嶋怡正
民生福祉委員会	小池昌人	熊谷政孝	伊藤進 串原寛治 金田憲治 下嶋一英
産業建設委員会	串原寛治	福嶋利治	熊谷政孝 村松積 下嶋一英 宮嶋怡正
議会運営委員会	宮嶋怡正	金田憲治	小池昌人 串原寛治

下條村ふるさと応援寄付金のお礼とご報告

平成二十四年度におきましても、四十六名もの方々から寄付を頂きました。大勢の方々からのご寄付ありがとうございました。一人一人の下條村への思いを大切にし、下條村の村づくりのために活用させて頂きます。

寄付を頂いた皆様の中で、氏名の公表を承諾して頂いた方々のお名前を掲載させて頂きます。

●平成二十四年度寄付者

河上　篤　様　合上・日向出身
清水　伸二　様　埼玉県
大名　幸一　様　広島県
玉腰　正弘　様　愛知県
手島　秋夫　様　東京都
村上　淳一　様　静岡県
湯澤　勝信　様　東京都
吉川　睦美　様　東京都

（アイウエオ順）

昨年度の寄付金の内訳は下記のようになっており、合計九十六万円もの寄付がありました。

基金名称	金額
(1)福祉に関する事業	463,000円
(2)教育、スポーツの振興に関する事業	188,000円
(3)若者定住、少子化対策等に関する事業	103,000円
(4)自然環境保全に関する事業	123,000円
(5)歴史文化保存に関する事業	83,000円
合計	960,000円

各地域のイベントなどのコミュニティー活動の促進に繋がるワンタッチテントを購入しました

本年度、宝くじの普及広報事業費を財源とした財団法人　自治総合センターの助成事業により、ワンタッチテント十一基を購入しました。

これにより、各自治会でのイベントや行事などの会場に利用・活用することによって今後のコミュニティー活動の促進に繋がる環境が整いました。

購入したワンタッチテント

運転免許証の自主返納者を支援します

～下條村高齢者運転免許証自主返納支援事業～

下條村では、平成21年8月1日から運転免許証を自主返納する65歳以上の方を対象にタクシー券交付の支援事業を実施しています。

▼対　象

○本村の住民基本台帳に記載されている65歳以上の方
○平成21年8月1日以降に有効期限内の全ての運転免許証を長野県公安委員会に自主返納した方

▼支援内容

○タクシー利用券の交付
（乗車料金について1枚あたり500円分とし、1人につき月4枚で年間48枚とする。）

▼申請方法

※申請は下條村役場　総務課　総務係へお願いします。
※申請手続きは、必ず本人が行ってください。
（ご家族などによる代理の手続きはできません。）
※申請時にご持参いただくもの
○印鑑
○運転経歴証明書の写し（運転経歴証明書とは全ての運転免許証を自主返納する場合に管轄する警察署に申請し発行してもらうもの）

▼お問合せ先

下條村役場　総務課　総務係　電話 0260－27－2311

いきいきらんど情報

「ミニふれあいサロン」の紹介

新規事業のミニふれあいサロンが五月より始まりました。今までの親田・陽皐ふれあいサロンの他にミニふれあいサロンが、村内十一か所にできました。

阿知原・小松原・中島・石行
新田明地原・北又・手塚原
鎮西・入野・新井・吉岡菅野

アンケートから「ふれあいサロンの会場まで行くのが大変。」「歩いて行けるような家の近くで、気の合う近所の皆が集まって運動にゲーム、おしゃべりや茶話会等々して、楽しく過ごしたい。」などの意見が出されました。その結果としてミニふれあいサロンを新しく実施することとなりました。

各会場、皆で話し合ってその地区に合った特色のある内容を年間計画の中に入れていますが、村からこれだけは内容の中に入れていただきたい四つの項目があります。

（四つの項目）

運動・栄養・歯科・音楽

運動は膝や腰の痛みがあったり屈曲制限があったりする方が多いため古賀先生がその状況に合わせた運動の方法などのアドバイスをしてくださいます。

栄養は体重を確認しながら低栄養の予防や普段の食事のチェックを行っています。またその時期に合った食に関する話を伊藤管理栄養士がしています。

歯科は山平歯科衛生士より入歯の手入れの方法やいつまでも美味しく食べるための口腔ケアについての話をする予定です。

音楽は睦沢・陽皐地区に分かれて合同で音楽療法を行います。映像を見ながら昔のことを思い出し、歌を歌いながら楽しい時間を過ごしたいと思います。

五月～来年三月まで参加して良かったと思えるような会にしていきたいと思います。年度途中でも大歓迎です。興味のある方、ぜひご参加ください。

今年度新規事業の中から『もりもり栄養料理教室』の紹介

六十五歳以上の方を対象に、五月より毎月一回のペースで開催しています。第一回目は、今年度行いたい内容をみんなで出し合い年間計画をたてました。

第二回目は、『高血圧を予防する食事』をテーマに、おいしい減塩食とバランス食の4品の献立を調理しました。普段ご家庭で現役で作っている方、家族が作っている方など様々ですが、みなさん腕を振るって実習され、完成した料理を楽しく会食しました。

第三回目は『夏バテ予防料理とお盆料理』をテーマに調理実習を行い、みなさんで楽しく会食をしました。

八月は、野菜ソムリエの方を講師に招いて、夏野菜の活用法を学ぶ予定です。その後も、旬の食材や身近な食材を使った料理実習をし、楽しく食べ、栄養の知識を深めていただく内容となっております。関心のある方、男性の方も是非ご参加ください。

平成25年度　もりもり栄養料理教室（予定）

日　程：第4火曜日（場合によっては、第3火曜日）
時　間：午前10時30分～午後1時30分ころまで
会　場：いきいきらんど下條

日時	内容	備考
8/27	調理実習（夏野菜を使って）・会食 講師：野菜ソムリエ	実習 講話
9/17	調理実習（保存食を使った料理）・会食 冷凍保存の方法と解凍方法・乾燥野菜の方法と料理法など	実習 講話
10/22	調理実習（秋野菜を使って）・会食 食品の表示の見方について （栄養表示・賞味期限・特保など）	実習 講話
11/26	調理実習（きのこ料理）・会食 高血糖予防の食事	実習 講話
12/24	調理実習（正月料理）・会食 下條村に受け継がれている行事食 （みんなで出し合いましょう）	実習 話し合い
1/28	調理実習（冬の根菜を使って）・会食 寒さに負けない食事（感染症予防など）	実習 講話
2/25	調理実習（バランス食・おやつ作り）・会食 間食について（糖分・油分の量はどのくらい入っている？）	実習 講話
3/25	調理実習（お節句料理）・会食 25年度反省とまとめ	実習 話し合い

持ち物：筆記用具・利用料200円・エプロン・三角巾・手拭き
・食材代400円

※上記の内容は、変更する場合があります。

このページに関するお問い合わせは、いきいきらんど下條へ　電話　27－1231