



# いきいきらんど情報



## 九月二十四日～二十六日 特定健診②が行われます

七月に特定健診①が行われました。下條村国保加入者の皆さんは健診を受診できましたか？

七月の対象地区であったのに受診できなかった方は九月に受診することができまので受診をしましょう。

不健康な生活習慣を続けていると内臓脂肪が蓄積し、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の原因となります。さらに、そのままの状態ですと「糖尿病」などの生活習慣病を引き起こす危険があります。「特定健診」は、危険がないかを早期発見し、生活習慣病の予防に役立てたり、日頃の生活習慣を振り返るきっかけづくりとなる健診です。必ず、受診しましょう。

(特定健診の実施率によって、国に納付している「後期高齢者医療制度」への支援金が加算・減算されます。この支援金が増えると、下條村国保の財政は厳しくなり、皆さんの保険料が上がる可能性があります)

## 福祉自動車の更新について

このほど長野県共同募金会の配分金を充てて、福祉自動車(住民貸出用車いすスロープ仕様移動車)の更新を行いました。この自動車は車いすのまま搭乗できて、病院等への通院に利用できます。下條村在住で、病気や身体の障害等により歩行困難な方が利用できますので、ご希望の方は下條村社会福祉協議会までお申込みください。なお利用料は無料ですが、運転者の確保と燃料は負担をお願いします。

(下條村社会福祉協議会)

☎二七二二八五八

## 阿南広域シルバー人材センターの会員募集について

当シルバーセンターでは、おおよね60歳以上の方で、豊富な経験・知識技能を活かした各種作業に従事していただける会員を募集しています。仕事の内容は、農業、育児家事支援、事務関係、ふすま障子貼り、庭木等剪定、屋内清掃、施設管理、その他各種です。

# 保育所だより

## 今年度初めての保育所参観

保育所では第1回目の参観を6月に行いました。

子ども達にとっては家族が自分の為に保育所に来てくれる事はとても嬉しいことです。年長児は自分たちで植えた西瓜の成長を見てもらったり、集団遊びやわらべうたをしました。年中児は戸外でフィンガーペインティング(糊を混ぜた絵具を机の上に直接置き手で自由絵を描いたり消したりする)をのびのびと楽しみました。年少児は親子で小麦粉粘土(小麦粉、水、油を混ぜる)を作り柔らかい感触を味わいました。一緒に遊びながら、集団生活の中での我が子の様子を知っていただく機会となりました。

クラス懇談会では、保護者の皆様に記入していただいた子育てアンケートを参考に話し合いを行い、「子育てで悩んでいるのは自分だけではないんだ。皆さんの話が聞けて良かった」と、悩みを聞いてもらったり人の話に共感するなど、心が少し軽くなる時間になりました。



申し込み及びお問い合わせは、阿南広域シルバー人材センター(☎三三一一一七)までお願いします。  
なお、「剪定緑地管理講習」が、阿南町民会館にて九月十日～二十六日まで、九日間行われますので受講を希望される方は、八月二十六日までにお申し込みください。なお受講料は無料で、定員は十名、詳細チラシは各戸へ配布してありますのでご覧ください。

## 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請受付が始まりました

申請受付期間

平成26年7月14日～平成26年10月14日

対象となる見込みの方には通知をお送りしております。内容をご確認のうえ、期間内に提出ください。

ご不明な点は、役場福祉課(27-1231)までお問い合わせください。

※給付金をかたる振り込め詐欺、個人情報の搾取にはご注意ください!



平成26年度 自衛官等募集

問い合わせ 自衛隊長野地方協力本部飯田出張所 ☎0265(22)2613

Table with 4 columns: 募集種目, 受験資格, 受付期間, 試験期日. Rows include 一般曹候補生, 自衛官候補生 (男子/女子), 航空学生, 防衛医科大学校学生 (医学科/看護学科), 防衛大学校学生 (推薦/総合選抜/一般前期/一般後期).

十七万円の寄付がありました。のようになつており、合計百八

- 和泉 孝治 様 岐阜県
湯沢 勝信 様 東京都
村上 淳一 様 静岡県
牧嶋 栄二 様 埼玉県
畠山 正明 様 北海道
中島 貞男 様 飯田市
手島 秋夫 様 東京都
玉腰 正弘 様 愛知県
清水 伸二 様 埼玉県
小林 昌彦 様 東京都
熊切 研一 様 愛知県
笠井 俊宏 様 京都府
飯島 誠一 様 千葉県 (鎮西出身)
荒崎 勝美 様 千葉県 (菅野出身)
荒井 宏 様 長野市

平成二十五年度寄付者

平成二十五年度におきましても、六十一名もの方々から寄付を頂きました。大勢の方々からのご寄付ありがとうございました。一人一人の下條村への思いを大切に、下條村の村づくりのために活用させて頂きます。寄付を頂いた皆様の中で、氏名の公表を承諾して頂いた方々のお名前を掲載させて頂きま

下條村ふるさと応援寄付金 お礼とご報告

Table with 2 columns: 基金名称, 金額. Rows include (1) 福祉に関する事業, (2) 教育、スポーツの振興に関する事業, (3) 若者定住、少子化対策等に関する事業, (4) 自然環境保全に関する事業, (5) 歴史文化保存に関する事業, 合計 1,870,000円

「メール相談」のご案内

働きたいと考えているあなたの就職活動に関する悩み、働いているあなたが抱えている働く事に関する悩みをメールで相談いただけます。
「就活ってどうすすめたら良い?」「職場になじめず、仕事を続けられるか不安…」なかなか家を出られない、お仕事をしていたら間に相談に行く時間が無いといった方、お気軽にご利用ください。
◇受付…ジョブカフェ信州のホームページから、「ネットで相談」ボタンをクリック。専用フォームからご相談下さい。
http://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp
◇期間…平成27年3月末日まで毎日、24時間受付
◇相談は無料です。
◇対象…40代前半までの方、そのご家族・保護者からのご相談も受け付けています。
【お問合せ】
若年者地域連携事業推進センター/株式会社コミュニケーションズ・アイ(長野労働局 八ローワーク長野県 厚生労働省若年者地域連携事業委託団) TEL 0263-27-5010



購入したバルーンライト

本年度、財団法人 自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティー助成事業」宝くじ助成金により、バルーンライト五基を購入しました。これにより、自主防組織に係る指定避難所(下條小学校・中学校・保育所等)の機能的な運用の促進に繋がる環境が整いました。

避難所の機能的な運用の促進に繋がる(照明設備)バルーンライトを購入しました