

下條村地域包括支援センターよりボランティア養成講座のお知らせ

長野県地域発元気づくり支援金採択事業(第3次分)

下條村災害ボランティア養成講座

災害時に役に立つ知識や技術を学んだり、下條村の地形や断層について学ぶ講座です。参加費無料です。皆さんのお越しをお待ちしています。

- 1月15日(日) 場所: 村民センター(午後は車にて移動します)
10:00~12:00 講師: 飯田ボランティア協会
災害時の食事を作ろう
・救命バッククッキング体験とワンポイントの話
・減災に向けて災害ボランティアの役割
13:00~15:30 講師: 理学博士 松島信幸先生
屋外体験
～身近な、目からウロコの地形を知ろう(その1)~
- 2月26日(日) 場所: 村民センター(午後は車にて移動します)
10:00~12:00 講師: 飯田ボランティア協会
非常用スリッパと非常用カップ作り体験
講師: 理学博士 松島信幸先生
屋外体験
～身近な、目からウロコの地形を知ろう(その2)~
- 3月18日(土) 場所: 村民センター
10:00~12:00 講師: 仙台市宮城野区福住町内会
町内会長 菅原康雄
仙台市宮城野区福住町内会の
災害ボランティア活動について
～全国でも先進的な活動。楽しく仲良く面白い
13:00~15:30 講師: 飯田ボランティア協会
仙台市宮城野区福住町内会と交流

下條村生活支援ボランティア養成事業

第2期下條村支えっこ講座

今回は、南京玉すだれの習得と、傾聴について学ぶ、そして地域の生活支援について学びましょう。

- 1月20日(金) 場所: 村民センター
13:30~15:30 講師: おかもち劇団 宮島節男先生
南京玉すだれを覚えよう(その1)
- 1月27日(金) 場所: 村民センター
13:30~15:30 講師: おかもち劇団 宮島節男先生
南京玉すだれを覚えよう(その2)
- 2月10日(金) 場所: 村民センター
13:30~15:30 講師: おかもち劇団 宮島節男先生
南京玉すだれを覚えよう(その3)
- 2月24日(金) 場所: 村民センター
13:30~15:30 講師: 上伊那圏域障がい者総合支援センター
キラリア 所長 片桐美登先生
あなたも地域の助っ人～思いを形にしよう～
- 3月10日(金) 場所: 村民センター
10:00~12:00 講師: 長野大学社会福祉学部准教授
端田篤人先生
傾聴ボランティアを体験
傾聴ボランティア立ち上げ
(講義・アドバイス)
- 3月24日(金) 場所: 村民センター
13:30~15:30 講師: 傾聴ボランティア「和」の皆さん
傾聴ボランティア「和」の活動から

屋外での火の取扱いにご注意を!

たき火などをする場所は安全ですか?

たき火などをする時は、次のことに注意して火災を起こさないようにしましょう

★たき火などを始める前の注意

- 周囲に枯れ草など燃えやすいものがない場所で行いましょう。
- 空気が乾燥している時、風の強い時はやめましょう。
- 水バケツなどの消火の準備をしましょう。
- たき火などをする場合は、事前に最寄りの消防署へ届け出をしてください。

★たき火などをしている時の注意

- 火を消すまでその場を離れないようにしましょう。
- 火の粉が飛ばないように少しずつ燃やしましょう。

★たき火などが終わった後の注意

- 再び燃え出さないように完全に火が消えたか確認しましょう。



〈問い合わせ先・届け出〉
阿南消防署 TEL 22-3344

110番は、緊急通報用電話です

110番は、緊急の事件や事故が発生した場、被害者の救護や犯人検挙等の警察活動を迅速、的確に行うための緊急通報用電話です。

相談やお問合わせは、専用電話や警察署に電話してください。

また、いたずら電話は、やめてください。

地域の安全・安心を守るため、110番の正しい利用をお願いします。

110番通報のポイント

- ①何がありましたか?
交通事故、けんか、泥棒など
- ②場所はどこですか?
市町村名、番地、目標物など
- ③いつのことですか?
「たった今」、「〇分位前」など
- ④犯人は?
特徴、凶器の有無、逃走方向、車種、ナンバー、色など
- ⑤今どうなっていますか?
ケガ人の様子、被害状況など
- ⑥あなたの住所や氏名、電話番号



はまた、います。く、他では、き、か、し、完、い、素、
食、た、普、の、に、は、く、か、し、理、晴、
生、段、活、多、そ、ら、が、ま、が、ら、
活、段、動、多、そ、ら、が、ま、が、ら、



この日のメニューは、ミートボールとしめじのトマト煮、ダイコンサラダ、ほうれん草のミニグラタン、コンソメスープ、クリスマスケーキでした。

「かがやきくらぶ」を
知っていますか?
いきいきらんどで毎週火曜日に行
われている「かがやきくらぶ」を
存知でしょうか?
かがやきくらぶは、六十五歳以上
の高齢者の介護予防を目的として、
運動や物作り、季節の行事等を各々
のペースに合わせて行っています。
先日の活動では調理実習を行い、
クリスマスイメージした料理を参
加者全員で作成しました。それぞれ
できる作業は異なりますが、できる
こと、任されたことに精一杯取り組み、
素晴らし
い料理が
完成しま
した。
かがや
きくらぶ
では、多
くの活動
を行っています。
また、普
段、食生活

改善推進
員の方が、
栄養バラ
ンスに配
慮した昼
食を作成
し提供し
てくださ
さっている
ので、そ
ちらも楽
しみにし
ていただ
いただけ
ばと思い
ます。



下條村民生委員のご紹介

12月1日より、民生児童委員が下記の通りとなりました。粒良脇・大久保地区では、新たに河上良子さんが就任しました。民生児童委員は、一人暮らしの高齢者や、障害者・ひとり親家庭等への訪問、相談など、地域の皆さんが安心して暮らせるための支援を行います。

お住いの地区の担当委員をご確認いただき、暮らしの中でお困りの際には、お気軽にご相談ください。

任期3年 自 平成28年12月1日
至 平成31年11月30日

役 職	氏 名	地区	担当地区	電 話
	柳瀬佐知子	小松原	阿知原・小松原	27-3003
	河上 良子	大久保	粒良脇・大久保	27-3190
	久保田博子	山一東	中島・山一東・山一西	27-2136
会 長	小木曾英司	中 原	山二・新田・中原・明地原	27-3273
副会長	宮嶋 敬祥	原 平	親田全域	27-3320
	熊谷 安子	北 又	新中原・北又	27-2630
	宮澤 韶郎	合 上	休戸・合原	27-2517
	川上 順子	上野原	上野原・入野・手塚原	27-2034
	新井 守 新 井		鎮西・新井・仁王関・菅野・吉岡	27-2010
主任児童委員	丸山 浩子	吉 岡	下條村全域	27-2641

チャリティーバザーにご協力ありがとうございました
去る十一月二十三日の村の文化の祭典に行いましたチャリティーバザーでは皆様のご協力により沢山の品をご提供頂き、又お買い求め頂き八万一千五百五十円の収益金を得ることができました。この尊いお金は一人暮らしの皆様交流会の費用に使わせて頂きます。ご協力ありがとうございました。



平成29年2月1日(水)～2月28日(火)

司法書士による相続登記無料相談月間

「相続登記はお済みですか月間」を実施します

日 時 平成29年2月1日(水)～2月28日(火)
毎日午前9時から午後4時まで(土曜・日曜・祝日を除く)

場 所 県内各司法書士事務所

相 談 料 無料

予 約 相談する司法書士事務所にお問い合わせください

相 談 例

- ・登記名義人が先々代のままとなっている
- ・実家が相続登記をせずに空き家になっている
- ・妻(夫)に全財産を相続させたいが、どうすれば…
- ・相続人の中に行方不明の人がいて、遺産分割協議ができない
- ・遺言について教えて欲しい
- ・相続登記ってしないといけないの？



お近くの司法書士事務所は

矢澤 章弘	松川町	0265-36-2158	竹内喜一郎	飯田市	0265-53-3068
矢澤 宗彦	松川町	0265-36-2158	田中 清文	飯田市	0265-24-7961
矢澤まり子	飯田市	0265-24-8192	菅原 政宏	飯田市	0265-25-9123
細井 敏通	飯田市	0265-25-1155	本田 誠	飯田市	0265-59-7245
下平 豊久	豊丘村	0265-35-7820	清水 俊平	高森町	0265-48-0315
小林 正幸	飯田市	0265-21-2200	登内 義明	飯田市	0265-22-0306
木下 伸二	飯田市	0265-25-1525	柴田 智行	阿智村	0265-48-5586
湯澤 智子	高森町	0265-35-4861	北原 喜好	高森町	0265-35-4018
石原 康夫	飯田市	0265-52-3032	中島 強	喬木村	0265-49-8571
小林 多門	飯田市	0265-53-0020	福澤 正博	飯田市	0265-53-3068
林 俊明	飯田市	0265-24-2870			

(順不同)

第24回三遠南信サミット2017in南信州の開催

日 時 平成29年 2月15日(水)午後1時00分から(住民セッションは午前10時から)〈予定〉

場 所 飯田文化会館(飯田市高羽町5-5-1)など

主 催 三遠南信地域連携ビジョン推進会議(SEN A)

共 催 三遠南信地域経済開発協議会

内 容 地域住民、大学・研究機関、経済界及び行政が一堂に会し、「“みち”がはぐくむ三遠南信の未来」をテーマに、全体会、分科会及び報告会を行い、三遠南信地域の連携について議論を深めます。また、地域内の住民が主体となる団体が集う住民セッションも併せて開催されます。

問い合わせ先

三遠南信地域連携ビジョン推進会議(SEN A)事務局

〒430-8652 静岡県浜松市中区元城町103-2 浜松市企画調整部企画課内

電 話 053-457-2242 F A X 050-3730-1867 メール sena@clear.ocn.ne.jp

あしたむらんど下

村の図書館から

新年イベント情報

新春おたのしみ会

「わたちゃんのドタバタ劇場」

〈日時〉一月二十九日(日)

午前十時三十分～

〈場所〉あしたむらんど下條

新春にふさわしい縁起物の獅子舞がやってきました。獅子を舞う男わたちやんが、迫力の獅子舞を目の前で披露してくれます！また、本格的な人形劇の上演もあります。くわしくはチラシにてご案内しています。どうぞ、お気軽にご参加ください。

二月のおたのしみ会

「バレンタインにチョコッと

ワクワクプレゼント!!」

〈日時〉二月十一日(土)

午前十時～正午

〈場所〉あしたむらんど下條

〈指導〉竹下則子さん

(管理栄養士)

くわしくは、後日チラシにてお知らせします。

みなみ信州駅伝に出場

第一回みなみ信州駅伝が十二月四日(日)に飯田市の市総合運動場陸上競技場を発着点に開催されました。昨年までは川路のかわらんべ周辺河川敷で飯伊市町村対抗駅伝大会として行われていたが、今年からスケールアップし新たな大会となって開催され、飯田下伊那地域を中心に市町村対抗の部に十六チーム、団体・グループ・学校等の部に四十七チームが出場しました。下條村でも市町村対抗の部に代表チームが出場し、見事八位でゴールしました。

また、当日はロードレースも同時開催され、小学三年生から六年生・中学生・一般・シニアの各部門合わせて約二百二十名が参加しました。下條村からも多くの参加者があり、大変賑やかに開催されました。



小学校に村木「ハナノキ」の石碑を建立

この石碑は、昨年の中学校生徒による模擬議会での村木の活用が提言され、村議会でも「説明板を設置したらどうか」という提案があったことから、小学校の昇降口の前に植わる同校のシンボルでもある樹齢約一〇〇年以上、高さ一〇メートル以上の花の木の根元に、この木の特徴と「村制一〇〇周年に村木として制定された」と刻んだ石碑を建立し、十一月二十一日に村長や教育委員の立会のもと、小中学校の児童会、生徒会役員により除幕が行われました。花の木は樹形が良く雄々しい風格に富んだ巨木となる木で、主に下伊那南部に自生し、下條村は、全国でも数少ない自生地の一つにあたります。村のシンボルとして多くのの人に知ってもらい、大切にしていきたいものです。



下條村ふるさと匠の会 門松飾り作業

毎年恒例行事となりました匠の会のみなさんによる門松飾りが行われ、十二月十九日(月)に村内の各施設に飾られました。門松に使われる松は二メートル程の真つすな松を使うのですが、村外の注文を含めた十八基分の松を確保するのに、今年は大変苦労されたそうです。

十一月に門松の台座や「初春」と書かれた扇を作る作業をし、その後、松や竹の切り出し作業を行いました。当日はそれぞれの材料を持ち寄って朝早くから十五名の会員の皆さんが参加され、まず役場の門松を組み立て、午後からはそれぞれ分担して各施設へ飾り付けを行いました。とても丁寧な作業のうえ手際が良く、素晴らしい門松に仕上がりました。

