

無料法律等相談所の開設について
 十月一日から同月七日までの「法の日」週間に、無料で法律・人権・調停・公証に関する相談所を開設します。

金銭・土地・交通事故等の問題、成年後見、離婚・扶養・相続等家庭内のもめ事、差別・いじめ等の人権問題、遺言や任意後見契約などの公正証書に関する相談などでお困りの方はお気軽にご利用ください。

無料法律等相談所の開設について

さい(秘密厳守)。なお、御来場の際には、相談に際する資料をお持ちください。

主催 裁判所、検察庁、法務局、弁護士会
日時 十月十六日(金)午前10時から午後四時まで
長野地方・家庭裁判所 飯田支部庁舎内
問合せ先 「法の日」週間実施委員会 (事前予約不要)
 (裁判所) 〇二六五―三二―〇〇〇三

下條村公式のInstagramをフォローしてみよう!

写真を手軽に共有できるアプリケーションとして人気のInstagramに下條村公式のアカウントを開設しました。



instagramアプリの目印はこのアイコンです。

下條村の最新の行事、おいしい名物、素晴らしい景色などを写真や動画で随時アップしていますので、是非お気軽にフォローしてみてください。

下條村公式アカウントは villshimojo です。



Instagramを利用するにはスマートフォンを使ってAppstoreもしくはGoogle Playから「Instagram」アプリをダウンロードするのがもっとも簡単な方法です。

また、お手持ちのパソコンからは <https://www.instagram.com/> で登録が必要とはなりますがアクセスすることができますので是非お試しください。

消費税軽減税率制度説明会のご案内

飯田税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。なお、軽減税率対策補助金についても併せて説明いたします。

消費税の軽減税率制度は平成31年10月1日からの消費税率の10%への引き上げと同時に実施されます。軽減対象品目の取り扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、例えば、会議費や交際費として飲食料品等を購入する事業者の方や、消費税の免税事業者の方も、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。

開催日時等

開催日	時間	開催場所	対象地域
平成29年10月18日(水)	14:00 ~ 15:30	阿南文化会館	阿南町・下條村・売木村・天龍村・泰阜村

消費税軽減税率制度説明会に関するお問合せは、下記までご連絡ください。

■お問合せ先 飯田税務署 法人課税第1部門 電話 0265-22-1742 (ダイヤルイン)

テレビ・ラジオの受信障害に関するお知らせ

十月は、テレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進する「受信環境クリーン月間」です。

テレビ・ラジオの電波は、家庭用・工業用電気製品から発生する電気雑音、テレビの受信用ブースターによる異常発振、不法無線局からの強力な電波、高層建築物のビル陰による電波遮蔽など様々な要因により、受診を妨害されることがございます。

特に、不法無線局から放射される強力な電波(不法電波)により、テレビ・ラジオなどが妨害を受けるケースにおいては、電波利用環境の悪化が懸念されています。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るといった電波に関するご質問は、総務省信越総合通信局までお気軽にご相談ください(無料)。

【問い合わせ先】
 総務省 信越総合通信局
 ★テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関するご質問
 ☎〇二六―二三四―九九九一
 ★無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関するご質問
 ☎〇二六―二三四―九九七六
 ★その他、情報通信の行政相談に関するご質問
 総合通信相談所
 ☎〇二六―二三四―九九六一
 ホームページ
<http://www.soumu.go.jp/soutsushinetsu/>

7月~12月まで子宮頸がん検診が受けられます!

- ・子宮頸がんは、20代後半以降から増えるがんです。
- ・子宮頸がんは、早期のうちほとんど自覚症状がありません。

「特に異常はないから大丈夫」そう思っていませんか?

早期には自覚症状がないため、「異常を感じたら」では手遅れになる場合があります。早期に見つけるには、検診を受けるのが最善の方法です。

- ・子宮頸がんは、早期のうちに治療すれば、90%以上が治癒します。

子宮頸がんが進行すると、子宮摘出手術が必要となる場合がありますが、早期のうちに治療すれば、子宮を摘出せずに治療できるため、妊娠出産も可能です。

早期発見した場合 (I期) **92.3%**

早期発見できなかった場合 (IV期) **21.8%**

30代以降は人一倍気を付けないと...

検査費用	6,700円
- 助成金	5,400円
自己負担金	1,300円

子宮頸がん検診は2年に一度は必ず受診してください

多くのがんは、2年に一度の検診で早期発見できます。ただし、中には急激に大きくなるものもあるため、もし異常を感じたら病院へ行きましょう。

- ・子宮頸がん検診ってどんな検査? 1. 医師による診察 2. 細胞診

検査時間は15分程度。痛みはそれほどありません。大き目の綿棒で子宮の入り口を軽くこすって細胞を採取。

採取した細胞は、専門の先生が顕微鏡で観察し、異形の細胞がないかをしっかりと確認します。

子宮頸がんはHPV(ヒューマンパピローマウイルス)への感染がきっかけとなります。感染してもほとんどの場合は一過性ですが、ごく一部の人で感染が持続し、長時間を経てがんにいたることがあります。

*HPVは、一度でも性交渉の経験があれば感染している可能性があります。



いきいきらんど情報



トマトで夏バテ予防

夏野菜として日本でも馴染みのあるトマトですが、本格的に食べられるようになったのは明治時代に入ってからと言われています。食べられるようになった当初は、独特の青臭さと真っ赤な見た目から敬遠されがちでしたが、洋食とケチャップの普及がきっかけで消費が激増し、トマト自体も段々と日本人に合った形に改良されていきました。

そんなトマトですが、体の酸化を防

戦没者等のご遺族の皆様へ 今一度ご確認を お願いします

平成二十七年(1940)度から請求が開始されました「第十回戦没者等のご遺族に対する特別弔慰金」ですが、請求期限が平成三十年(1945)年四月二日となっています(いかなる理由でも期限後の請求はできません)。

村では請求権を有すると思われる皆さまへ数回にわたりご案内をしていますが、戦没者等の本籍が村外の方の場合、請求権の有無が確認できないことでもあります。また、国及び県からの通知によりまずと請求から国債の発行まで一年以上を要することもあります。支給対象となられる方は速やかに手続きください。また、戦没者等のこ

く抗酸化作用を持つβカロテンやリコピン、むくみや高血圧の予防に役立つカリウム、風邪等の予防に役立つビタミンCと栄養のバランスが非常に良いのが特徴です。

夏場には冷やして食べたり、サラダの彩りにしたりとそのまま食べることが多いですが、加熱するとリコピンの吸収が良くなると言われているので、生ばかりでなく色々な調理を試してみたい効率的に栄養を摂取してもらえればと思います。夏本番を迎えています。夏バテ等しないよう、栄養満点のトマトを適度に食べていきましょう。

- ★支給対象者 戦没者等の死亡当時のご遺族で次に該当する方
 - ① 戦没者等の妻
 - ② 戦没者等の子
 - ③ 戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
 - ④ 一年以上生計を有していた三親等内の親族(甥・姪等)
- ★支給内容 額面二十五万円、五年償還記名国債 ※該当する親族が村外の方の場合、その方の居住市区町村窓口で申請することになります。
- ★請求及び問い合わせ窓口 福祉課(いきいきらんど) ☎二七―一三三―