

下條村制130周年記念事業
そばの花と名所を巡る いきいき健康ウォーク&クイズラリー
2019年6月16日(日)開催
参加申込書

参加者氏名	
性別	男 ・ 女
生年月日	昭和・平成 年 月 日 (年齢 歳)
住所	〒
電話番号 (緊急連絡先)	
同伴者名 (小学生以下の方と一緒に参加する成人の方)	※小学生以下の方は同伴者がいないと参加出来ませんので必ず記入してください。
ノルディックポールのレンタル希望	希望する ・ 希望しない (1セット200円) (個数に限りがあります。希望される場合はお早めにお申し込み下さい。)

6月7日(金)までに、

いきいきらんど下條 (電話 0260-27-1231) までお申し込みをお願いします。

申し込み用FAX番号 0260-27-1228

申し込み用メールアドレス sjhoukatsu@vill-shimojo.jp

ウォーク・クイズラリーで歩くコース(案)

おおぐて湖→中原そば畑→明地原集会所(室の戸)→入登山神社→入野公民館→龍嶽寺→
 大山田神社→吉岡城址公園→根之神社→吉岡城址公園→手塚原集会所→ショッピングひさわ→
 北又公民館→下條保育所→新中原住宅団地→いきいきらんど下條

※コースは諸状況により、変更になることがあります。イベント当日は道案内の為に案内図配布・スタッフが同行します。

◎ウォーキング、ノルディックウォーキングの講座を行っています。

事前に基本を学びましょう! 会場は、どちらも、いきいきらんど下條です。

ウォーキング教室 6月5日(水)AM9:30~

ノルディックウォーキング教室 5月27日(月)AM9:30~

上記の教室は通年で開催しています。