

新刊 ぴっくあっぷ



「蛩たちの祈り」 町田その子著 東京創元社／山間にある小さな町の中学生、幸恵と隆之は、互いの秘密を守り合うことを決めた。15年後、ふたりの予期せぬ再会が、家族や友人、町の人々に影響を与えていき…。*Fマ



「クロエとオオエ」 有川ひろ著 講談社／宝石商の嫡男・頼任と彫金を家業とする職人の娘・彩。彩が頼任が贈ったリングを突き返してから、2人の関係は「メシ友」と「恋人」の間で謎のまま。だが…。各章末にQRコードあり。*Fア



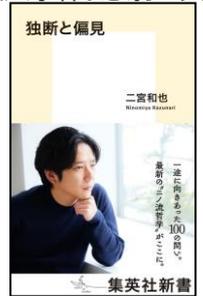
「災疫の季節」 中山七里著 角川春樹事務所／医療従事者の苦悩、陰謀論者の暴走、ジャーナリストの葛藤…。そして、コロナ禍で生み出された異常な心理が招いた殺人事件。悲劇の真相とは？ *Fナ



「給水塔から見た虹は」 窪美澄著 集英社／はじめてできた「ルーツ」の違う友達、母とのすれ違い-。この世界のさまざまな分断に戸惑う2人の“こども”が、少しずつ“おとな”になるひと夏を描く。*Fク



「サイレントシンガー」 小川洋子著 文藝春秋／沈黙を愛し、10本の指を駆使した指言葉でつましく会話をする人々の暮らす「アカシアの野辺」で育つリリカ。やがてリリカは歌うことを覚え、その歌声の力が、さまざまな人と引き合わせ…。遙かな時間について綴った物語。*Fオ



「独断と偏見」 二宮和也著 集英社／俳優やアーティストとしての表現のみならず、発信する独創的な言葉の力に定評がある二宮和也。ビジネス論から人づきあいの流儀、会話術から死生観にいたるまで、10の四字熟語をテーマにした100の問いに答える。*767二



「介護・老後で困る前に読む本 親子で備える知恵と早期の選択で未来を変える!」 吉田肇著 NHK出版／介護・老後の悩みや不安は“百人百通り”。実例や親子のコミュニケーションの方法を交えて最適解の導き方を紹介する。リスクや課題の把握に役立つ判定スケール、判定スケールの診断サイトのQRコード付き。*367ヨ



「マンガで成功自分の時間ととりもどす時間管理大全」 中島美鈴著 主婦の友社／いつも時間に間に合わない、がんばっても終わらない、優先順位がわからない…。そんな時間管理が苦手な人に向けて、ケース別に原因と対策をマンガとともに解説する。*498ム *159ナ



「むせ込み・声のかすれを解消! 声の専門医が教えるのどトレ マネするだけ!」のど力を鍛える1週間メソッド 宝島社／(NHKまる得マガジン)いつまでも元気で過ごすために、のどの力の維持は欠かせない。のどの役割や病気発生のメカニズムを解説し、毎日続けたいのどトレ習慣や、日常生活に取り入れたいのどケア習慣など原因と対策をマンガとともに解説する。*498ム



「足と爪のトラブル20ケアのポイント」 高山かおる編集 日本看護協会出版会／足や爪のトラブルについて、皮膚科・整形外科・形成外科・看護・理学療法・介護といった多職種の視点を取り入れ、コンパクトに解説。ウオノメ、外反母趾、二枚爪など20症状を写真とともに説明し、ケアの仕方を紹介する。*494ア



「型やぶりの至極ごはん 元シェフが考えた目からウロコのアイデア満載簡単レシピ」 ちえる著 ワ・パブリッシング／海鮮丼、ひつまぶし、皿うどん、ハンバーガー…。専門店で聞いた「おいしい食べ方」を中心に、食事のマナーや基本ルール、一流店でふるまいなどを解説する。*596チ



「おしゃれな大人が実は!愛用している長〜い夏を乗り切る250のお役立ち服 秋までラクチンでこなれて見せるには?」 主婦と生活社／暑さが長引きすぎて、もうTシャツだけじゃ乗り切れない!? 涼やかにおしゃれを楽しむモデルやスタイリストなど目利きの女性たちが、普段リアルに愛用している私服を公開する。夏を乗り切る名品も紹介。*589オ

としよかんだより

【下條村立図書館 177号 2025年8月1日発行】

とてもとても暑い夏を、どうやって過ごしていますか？悩ましい時にはクールシェアが可能な涼しく快適な図書館へお越しください。本やDVDを借りるのも、図書館の棚を眺めるのも、「ちょっと休ませて」も自由です！図書館は、だれにも・いつでも開かれた場所…みんなが利用できる“ひろば”です😊

中学生職場体験学習in図書館

7月9日から11日までの3日間、下條中学校2年生のふたりが職場体験学習に来てくれました。カウンターでの貸出返却、棚への返本、本の受入れ（装備・データ入力）、新聞の整理、POP/ポスター作成など、力を合わせ、しっかり取り組んでくれました。



ここに貼ってあります



伊原祐吾さんが描いた『サメ図鑑』のPOP。「サメは怖くないよ」

おすすめ本のPOP&ポスター作りでは、協力して“水の中の生き物”の本を紹介するポスターを描きました。仕上がりに思わずニッコリ(^-^;)の伊原祐吾さん(阿知原)と山崎優衣(合上)さん。

ロビーのテーマブックコーナーのポスター“夏の絵本 おもしろいよ”は、山崎優衣さんが、とーっても楽しそうに描いてくれました😊飾ってあるので、見にきてね。

特別蔵書整理休館日のお知らせ

蔵書点検のためお休みします

期間:8月25日(月)~9月1日(月)

図書館では蔵書点検のため、上記期間中は休館となります。利用者みなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします

期間中はこんなことをしています。

【もくじ】1p:職場体験報告/蔵書点検お知らせ
2p:30周年記念企画
3p:鎌田實さん本紹介
4p:新刊ぴつくあっぷ

- ① 約100,000冊の資料データ照合(不明本の抽出)
- ② 資料の整理・移動・書庫入れ・除籍
- ③ 新聞・雑誌・寄贈本等の整理、大そうじ など

おたのしみがいっぱいです！

図書館開館30周年メモリアル企画

平成7年7月7日の開館から令和7年7月7日で30周年を迎えました(〇)/

①もうすぐ貸出冊数200万冊達成！

8月下旬～9月ごろ、開館からの総貸出冊数が200万冊に達成する予定です。これを記念して、200万冊目の本を借りた方にピタリ賞(1名)・前後賞(2名)の方に、図書カードほかオリジナルグッズ等のプレゼントをご用意しています！また、記念日賞(10名)のプレゼントもあります。どうぞ、お楽しみにお出かけください(^-^)

②本は何冊借りてもOK(無制限貸出)

8月10日(日)から、図書の無制限貸出(何冊借りてもOK!)の期間を設けます(試行)。貸出期限は、これまでどおり2週間ですのでご承知おきください。(＊延長は原則1回まで、手続きの日から2週間までの延長となります)

みんなで描く“としょかんひろば”ご報告

- ①下條村在住の画家、新井淳夫さん(吉岡)が、村図書館(あしたむらんど)の絵を描いてくださいました。
- ②その絵を大きなキャンバス(白紙)に貼り、来館された方どなたでも、まわりの空白部分に好きな絵を描き込んだり色をつけたり、折り紙やいろ紙を貼ったりして“みんなで描くとしょかんひろば”の作品づくりに参加していただきました。
- ③一番最初に描いていただいたのは、令和7年度の日図書館長さんと小学生図書館ボランティアの皆さんです。(7月6日開催)。
- ④その後、絵はロビーに常設し来館者の皆さんに気軽に描いたり貼ったりしてもらいました。
- ⑤白紙部分がほとんどなくなったら、新井さんが最後の仕上げをして完成の予定です。
- ⑥完成した“としょかんひろば”の絵は、ロビーに展示したりおたよりで紹介していきます。

おたのしみに(^_^)



鎌田實先生講演会

決定!! 2026年3月20日(金) 祝日開館日

鎌田實先生の講演会に寄せて — おすすめの本 —

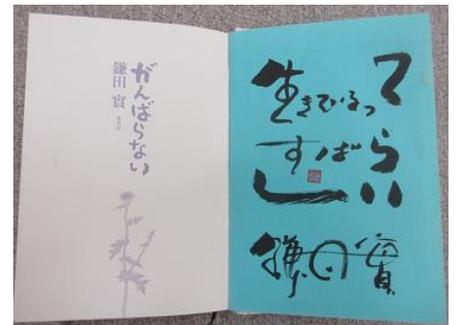
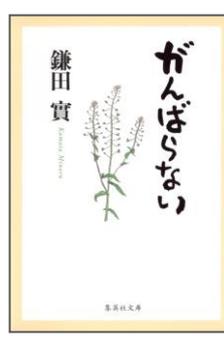
図書館友の会 澤柳 記

今年は図書館開館30周年、図書館ボランティア友の会の発足から10周年という記念すべき年です。友の会の願いが叶い、鎌田實先生の講演会を令和8年3月20日(金) (*春分の日/祝日開館日)に、皆さまのご支援をいただき開催の運びとなりました。

図書館には鎌田先生の著書コーナーもできました。著書を読んで、直接先生のお話をお聞きできるこの機会を、たいへん楽しみにしています。

これまでに出版された先生の著書を、大きく三つのジャンルにわけてみます。

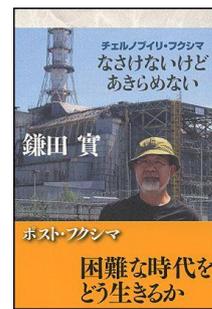
一つ目は、皆さんご存じの『がんばらない』『空気は読まない』『1%の力』『鎌田式「にもかかわらず」という生き方』等どちらかというとな無理して突っ走ろうとする生き方に「エッ」と気づかせてくれ、**癒しを与えてくださるエッセイの本**。



鎌田先生のサイン(図書館蔵書より)

二つ目は、『チェルノブイリ・フクシマ なさけないけど あきらめない』『はやく、家に帰りたい。』など災害現場の状況を自らの眼で見て書いた、**社会問題等ドキュメントの本**。

特に『はやく、家に帰りたい。』は、フクシマの子どもたちが書いた作文を監修し“子どもたちの生の声”を伝えてくださった貴重な1冊です。



三つ目は、『医師のぼくが50年かけてたどりついた鎌田式長生き食事術』『60代からの鎌田式ズボラ筋トレ』『図解鎌田實医師が実践している認知症にならない29の習慣』など、**栄養・運動についての実践の本**。実生活の参考になることが満載です。

幅広い分野の著書が多数、図書館でお待ちしています。

図書館友の会について

2015年(開館20周年)に、大人の方のボランティアを募集し10名で活動開始。毎月、蔵書整理休館日の午前中に本の修理・クリーニング・蔵書整理・環境整備・修繕などを行っています😊(いつでも募集中)

