

杉田さんの **yoga** 体験

日 時 6月11日 (火)

10時15分～

場 所 つどいの広場

持ち物 ヨガマット (バスタオル可)

水筒 (親子共・水分補給)

託児有り…申込み期限6月10日 (月)迄

お子さんと一緒にどなたでも参加できます。

たまにはゆっくり自分の体のケア—してみませんか？

「私は体がかたいから…」なんて心配することはないそうです。

参加される方は事前申し込みをして下さい。

申込み先… つどいの広場・教育委員会

問い合わせ先… TEL0260-27-1050 (担当生嶋)

申込み期限6月10日 (月)

