

つどいの広場たより

# 宮澤助産師さんの 子育ての話とストレッチ体操

日 時 7月9日(火)

10時15分～

場 所 子育て支援センター「すくすく」内

つどいの広場

子どものからだやおかあさんのからだのお話。  
子育てで頑張っているお母さんの体に良い体操でリフ  
レッシュ！また、相談にものっていただけます。

