

杉田さんの

リフレッシュヨガ

日時 10月 8日(火)
10時 15分から

場所 子育て支援センター
すくすく内「つどいの広場」

持ち物 ヨガマットかバスタオル
水分(親子共) **お子さん用に記名**

託児あり

事前申込みをしてください。

お子さんにネームを付けてください。

水筒を出してください。

10時 10分にヨガ会場に移動します。

