

宮澤助産師さんの

子育ての話とストレッチ体操

日時 11月26日(火)

10時15分～

場所 子育て支援センター「すくすく」内
「つどいの広場」

「子育てを頑張っているお母さんたちにねぎらいと応援の言葉をたくさんかけてくれる宮澤さん。」リフレッシュ体操をしながら、心と体を休めにお出かけください。

