

杉田さんの yoga 体験

日時 12月10日(火)

10時15分～

場所 子育て支援センターすくすく内

「つどいの広場」

持ち物 ヨガマット (バスタオル可)

水筒 (水分補給)



子育てで疲れた体をゆっくりとリフレッシュしては
いかがでしょうか。

お子さんの託児を行っています。お子さんと一緒の参加でも
結構です。

託児を利用させる方は、事前に申し込んで下さい。

お問い合わせ先：下條村教育委員会 ☎260-27-1050

or つどいの広場 (担当：生嶋)