

平成31年度いきいきストレッチ教室

開催日程

月曜日：10:30～11:30(10:15までにお越しください。)

場所：いきいきらんど下條

※予定は変更の可能性がありますので、変更の場合はその都度お知らせします。

回	月 日	回	月 日
1	4 / 8	11	10 / 28
2	4 / 22	12	11 / 11
3	5 / 13	13	11 / 25
4	5 / 20	14	12 / 9
5	6 / 10	15	12 / 23
6	6 / 24	16	1 / 27
7	7 / 8	17	2 / 10
8	7 / 22	18	3 / 9
9	8 / 26	19	3 / 23
10	9 / 9		

○下條村地域包括支援センター 電話27-1231