

南信州

下條村見どころマップ



リフレッシュパーク下條



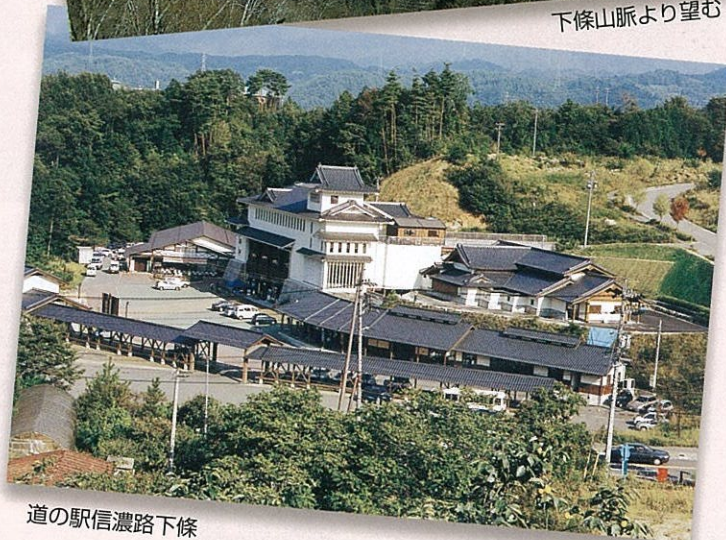
コスモスの湯

下條を訪ねて

- 下條村の見どころ
- 温泉でのんびり湯につかる
- 自然の中で遊ぶ
- 伝統と歴史を訪ねる
- ふるさとの旨いものを味わう



下條山脈より望む



道の駅信濃路下條



そば畑

●下條村を訪ねて…

下條村は南信州にある人口4,000人余りの小さいけれど元気な村。俳優「峰竜太」さんの故郷としても知られています。

下條村は甲斐源氏小笠原氏の分流であり室町時代よりこの地を治めた「下條氏」に由来し、それにまつわる名所・旧跡が今もなお残っています。

立地は長野県最南端の下伊那郡に位置し、中央・南アルプ

スと伊那谷を一望する下條山脈は絶景。その峠は眺望のとおりに「極楽峠」の名称が付いています。

手つかずの自然に温泉、立ち寄りだけでなく遊べる道の駅やゴルフ場・公園なども見どころ満載の下條村をお楽しみください。

下條村の見どころ

遊休荒地地を利用したそば畑は南信州一の広さ。
アルプスをバックに咲く花はまるで絨毯のよう



そば畑 (マップD・E-3)



小松原の桜 (マップH-2)

南信州は奇麗に咲き誇る一本桜の宝庫です



おおぐて湖 (マップD-2)

初夏の湖畔にはツツジが映えます



鎮西大滝公園 (マップD-5)

落差16mの直瀑の滝は迫力満点

眺望最高！山里の温泉で のんびり湯につかる

下條温泉郷 コスモスの湯 (マップH-3)

アルプスの名峰と伊那谷を望む露天風呂は感激もの。

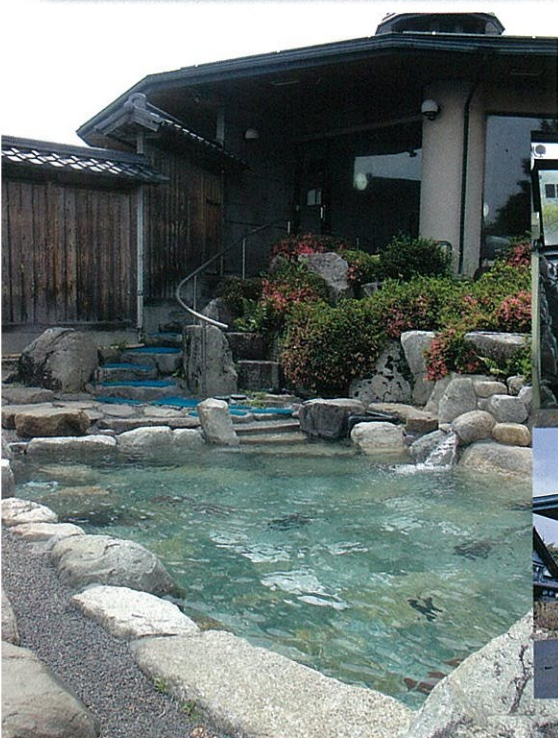
春は新緑、夏は花火、秋は紅葉、冬はアルプスの雪化粧と四季折々の楽しみが。

泉質は芯まで温まる単純硫黄泉で療養泉指定でもあり、遠くから定期的に足を運ぶファンも多数。

ゆっくり浸かって心も体も癒されたい。

- 泉 質/単純硫黄泉(アルカリ性低張性低温泉)
- 効 能/慢性皮膚炎、慢性婦人病、きりきず、糖尿病など
- 入場料/大人400円・小人200円(小学生以下)

- 休館日/第一月曜日(祝祭日の場合翌週)1月1日
- 営業時間/10:00~21:00(受付~20:30)
- TEL.0260-27-2600



自然の中で遊ぶ

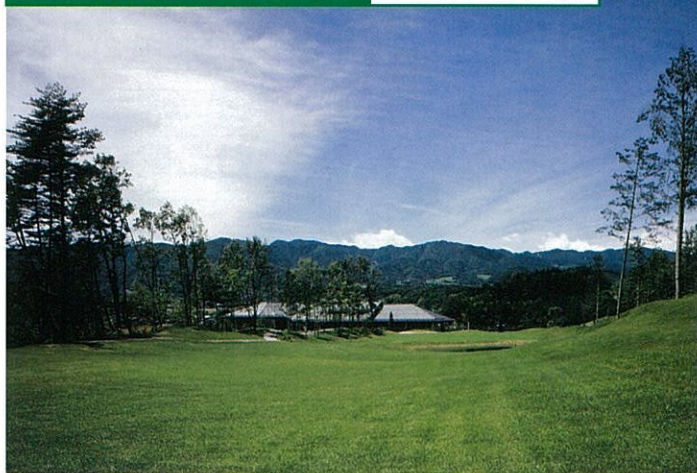
リフレッシュパーク下條 (マップ H-3)



全長110mのジャンボ滑り台は爽快!
アルプスを一望できる芝生広場は親子連れにオススメ。

- 休業日/12月29日～1月1日
- 使用時間/9:00～17:00
- TEL.0260-27-3640

飯田カントリー倶楽部 (マップ G-4)



オールシーズンプレーできるコースで、信州の大自然を満喫したい。

- 休業日/12月31日～1月1日
- 使用時間/シーズンにより異なりますのでお問い合わせください。
- TEL.0260-27-2345(代)

静かな自然の中のキャンプ場

下條親水公園オートキャンプ場 (マップD-5)

予約・お問合せ
☎0260-27-2311
(下條村役場振興課)

営業期間
4月1日～
10月31日



DATA

- 環境…林間・河畔/標高550m
- 管理体制…管理人8:00～17:00(不在あり)
- サイト状況…オートキャンプ14区画
- サイトイン・アウト
サイトは砂・芝
イン14:00/アウト11:00
- サイトサイズ…約8m×8m
- 買い物…ショッピングひさわ・
サークルK下條ひさわ店など
- レンタル…なし
- 料金
●オートサイト1区画 通常(ウィークデー) ……2,000円
GW、7/19～8/30、土曜、祝祭前日 ……3,000円
●温水シャワー ……100円(5分)

おおぐて湖キャンプ場

予約・お問合せ
☎0260-27-2265
(しらさぎ荘)

営業期間
通年

(マップD-2)

DATA

- サイト状況
テント20張り・バンガロー8棟
- 料金
●オートキャンプ ……3,500円
●バンガロー6畳 ……7,000円
●バンガロー15畳 ……12,000円



入登山ふれあい公園キャンプ場

予約・お問合せ
予約不要
問合せ ☎0260-27-2311
(下條村役場総務課)

営業期間
通年

(マップD-3)

DATA

- サイト状況…フリーサイト
- 料金 無料



南信州を一望するウォーキング&トレッキング

下條山脈縦走コース (マップC-3～B-2)

- 距離 約5km
- 標高 1,347m
- 周遊時間 3時間
- ウォーキング・トレッキングレベル/上級



三十三観音巡りコース (マップD-2~B-2)

- 距離 約4km
- 標高 1,283m
- 所要時間 上り2:00/下り1:30
- ウォーキング・トレッキングレベル/中級



ふるさとの伝統と歴史を訪ねる

下條歌舞伎



三〇〇年もの歴史を持つ
村の伝統芸能。
定期公演は11月23日。

大山田神社 (マップ E-5)



下伊那に2つしかない式内社で、
国指定の重要文化財。
推定樹齢八〇〇年のご神木の
大杉も見どころ。

入登山神社 (マップ D-3)



通称「入野の権現様」と言い、
登山の前に立ち寄りたい。
標高七七七mにあり、勝守の旗布も。

萬松山 龍嶽寺 (マップ E-4)



下條村の由来でもある、
室町時代から栄えた
「下條氏」の菩提寺。

極楽山 松源寺 (マップ H-2)



武田信玄ゆかりの
浄土宗智恩院派寺院。

宿泊施設のご案内

浪漫の館
月下美人 (マップH-2) TEL 0260-27-1008
FAX 0260-27-1007



31室 147名収容

お洒落な空間とさりげないおもてなしに胸がいっぱいになるロマンの館。

静かなお宿
加賀美 (マップH-2) TEL 0260-27-2888
FAX 0260-27-3444



15室 62名収容

純和風の落ち着いた雰囲気、ゆったりした時間を過ごせるくつろぎの宿。

下條ランド
ユースホステル (マップD-2) TEL 0260-27-2714
FAX 0260-27-2127



12名収容

天体観測や野鳥観察、植物観察や昆虫採集など自然に恵まれたフィールド。農業体験もオススメ。

しらさぎ荘
(マップD-2) TEL 0260-27-2265
FAX 0260-27-2266



10室 50名収容

おおくて湖畔のほとりにあり森林の空気を堪能したい。お料理は地元でも評判。

飯田C.C
コテージ (マップH-3) TEL 0260-27-2515
FAX 0260-27-2510



10棟 44名収容 (役場を通じて要予約)

自然景観にマッチしたログハウス。大自然「信州」のゴルフと温泉を一遍に味わいたい。

刈谷市民休暇村
サンモリユ下條 (マップH-3) TEL 0260-27-3735
FAX 0260-27-3736



16室 72名収容 (刈谷市民・下條村民のみ利用可)

愛知県刈谷市の保養施設。小高い丘にありアルプスの眺めは抜群。刈谷市からの直行バスもあり。

ふるさとの旨い物を味わう



そばの城 (マップH-2)

- 休業日/12月31日～1月1日
- 営業時間/9:00～17:00
- TEL.0260-27-1151
FAX.0260-27-1152



うまいもの館 (マップH-2)

- 休業日/12月29日～1月2日
- 営業時間/8:30～17:00
- TEL.0260-27-2911
FAX.0260-27-2911



遊牧館 (マップH-2)

- 休業日/12月30日～1月2日
- 営業時間/9:00～17:00
- TEL.0260-27-1500
FAX.0260-27-1501



レスト秋桜 (マップH-3)

- 休業日/第一月曜日・毎木曜日
- 営業時間/11:00～14:00
16:30～19:30
- TEL.0260-27-3545
FAX.0260-27-3547

「材の特産品」



りんご



赤梨



市田柿



親田辛味大根



歌舞伎もち



乳製品



そば万十



よもぎっ娘

11月	10月	9月	7月	6月	4月	3月
23日 ●下條歌舞伎 場所 ■ コスモホール	●入登山神社 秋の例祭 第3日曜日 場所 ■ 入登山神社 10日 ●神明社 (お雛子) 場所 ■ 神明社	●そばの花見頃 中旬 場所 ■ 中原そば栽培地	●しもじょまつり 最終土曜日 場所 ■ 下條中学校	●そばの花見頃 中旬 場所 ■ 中原そば栽培地 ●入登山神社 春の例祭 第3日曜日 場所 ■ 入登山神社	●神明社 10日 場所 ■ 神明社 ●入登山神社 例祭 第2日曜日 場所 ■ 大山田神社	●道の駅 お客様感謝デー 最終日曜日 場所 ■ 道の駅信濃路下條

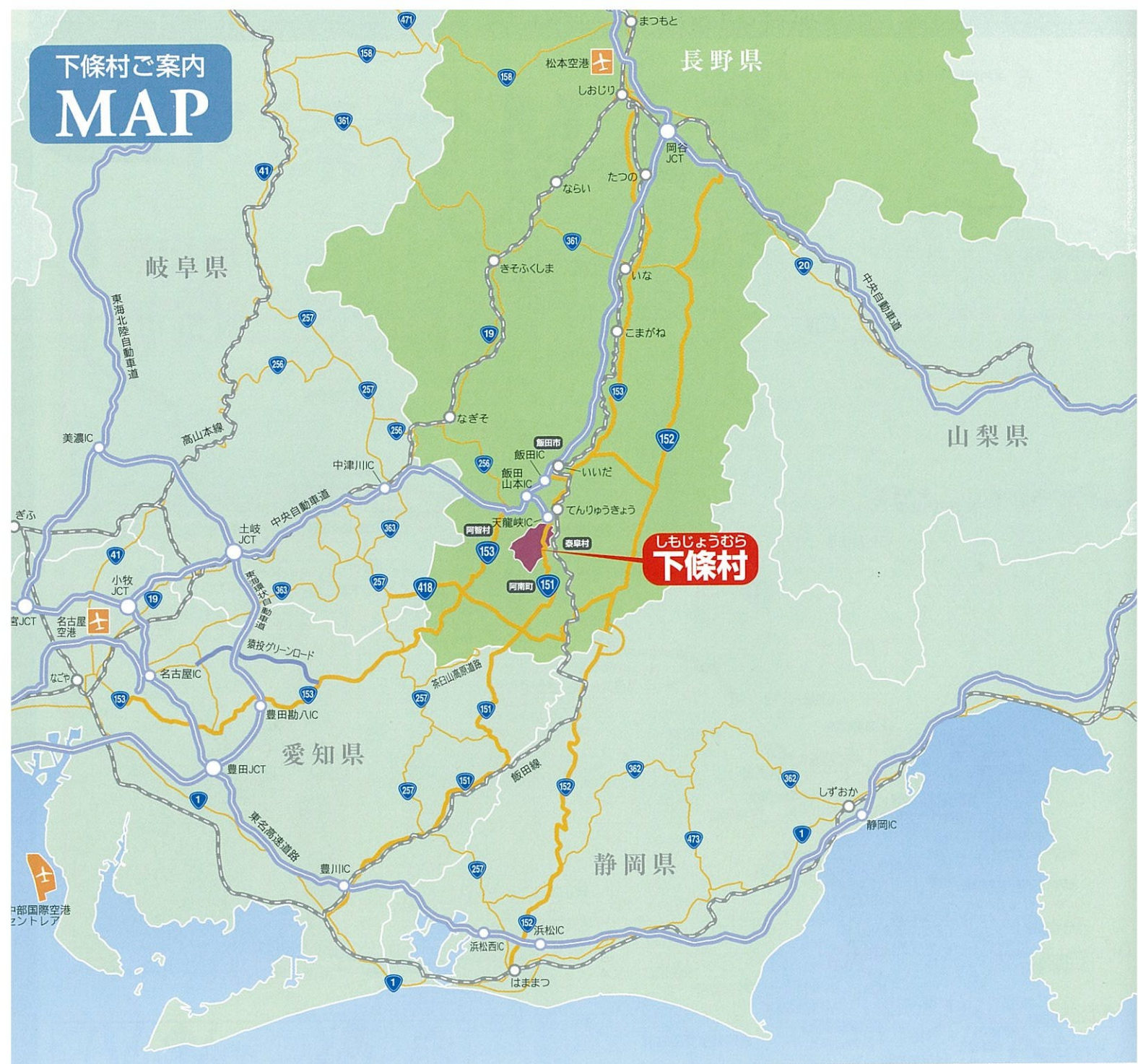
年間イベントご案内
暦 koyomi

下條村 MAP

下條山脈 ビューポイント



下條村ご案内 MAP



《下條村の観光案内》

下條村役場振興課 長野県下伊那郡下條村睦沢8801-1
下條村観光協会 TEL 0260-27-2311
FAX 0260-27-3536

下條村役場ホームページ

<http://www.vill-shimojo.jp/>

下條村商工会ホームページ

<http://www.shimojo-sci.com/>

下條村観光協会ホームページ

<http://www.shimojo-kanko.com/>

- 中央自動車道 飯田I.Cから車で20分
- 三遠南信自動車道 天龍峡I.Cから車で5分
- JR飯田線 天龍峡駅から車で5分