平成22年度

瞳かがやく下條

むらづくりカレンダー

下　條　村

出生・死亡

子どもが生まれたとき

出生届は生まれた日を含めて14日以内に、役場窓口まで届けてください。

必要なもの　印鑑、医師の出生証明書（出生届に付いています。）母子健康手帳、健康保険被保険者証、児童手当等の振込先のわかるもの

結婚するとき

婚姻届の提出・お問い合わせは役場窓口まで

必要なもの　婚姻届出書（証人２人（20歳以上）の署名（自筆）押印が必要）、両人の印鑑

※本籍が他市町村にある方は戸籍謄本又は抄本、婚姻により下條に転入される方は転出証明書が、それぞれ必要です。ただし、転入の手続きは平日のみになります。

※届書をお持ちいただいた方の本人確認をさせていただきます。写真が添付された官公署発行の証明書類（運転免許証、パスポート、許可証、資格者証などのいずれか）をお持ちください。

妊娠したとき

母子手帳は、いきいきらんど下條で交付します。

必要なもの　妊娠届書、印鑑

家族に不幸があったとき

死亡届は、死亡の日を含めて７日以内に、役場窓口まで届けてください。

必要なもの　印鑑、医師の死亡診断書（死亡届に付いています。）、国民健康保険被保険者証（加入者の場合）、後期高齢者医療被保険者証（加入者の場合）、介護保険証（受給者の場合）、福祉医療受給者証（受給者の場合）、印鑑登録証（登録している場合）、その他、後日、年金等の手続が必要となります。

火葬の申し込み　下伊那郡南部総合事務組合 0260－22－4054 へご連絡ください。

名　　称	下伊那南部総合事務組合　阿南斎場		
所　在　地	長野県下伊那郡阿南町東條３７２番地		
使　用　料	大　人	子　供	死　産　児
	１５歳以上	１５歳未満	
	２７，０００円	１９，０００円	１０，５００円

●本人確認が必要な戸籍関係の手続

上記の婚姻のほかに、本人確認が必要となる戸籍関係の手続には次のものがあります。運転免許証など顔写真付きの証書類をお持ちください。

・離婚　・養子縁組　・養子離縁

住所の異動

村内で引っ越すときは

転居してから14日以内に転居の届出を役場窓口でしてください。

必要なもの　印鑑、国民健康保険被保険者証（加入者）、後期高齢者医療被保険者証（加入者）、介護保険被保険者証（受給者）、福祉医療受給者証（受給者）

村外から引っ越してきたときは

転入してから14日以内に転入の届出を役場窓口でしてください。

必要なもの　印鑑、旧住所地で交付を受けた転出証明書、介護保険受給資格証明書（受給者）

村外へ引っ越すときは

転出する日までに転出の届出を役場窓口でしてください。（転出先の住所、番地、方書が必要です。）転出証明書を交付します。転出証明書がないと転出先の市町村で転入の手続をすることができません。

必要なもの　印鑑、国民健康保険被保険者証（加入者）、印鑑登録証（登録してある方）、後期高齢者医療被保険者証（加入者）、介護保険被保険者証（受給者）、福祉医療受給者証（受給者）

※転居届・転入届・転出届の際に本人確認をさせていただきます。運転免許証・パスポートなど写真が貼付された官公署発行の免許証・許可証・資格者証などをお持ちください。

引越しに伴う手続について

それぞれ下記のとおりご連絡ください。

●上下水道は…
振興課　水道担当　　TEL２７－２３１１

●ガスは…
ご契約の業者へ
木　　綿　　屋　　TEL２７－２２３２
亀　割　商　店　　TEL２７－２０２６
水　上　商　店　　TEL２７－２２４８
森　口　商　店　　TEL２７－２０２４
ＪＡガスセンター　TEL３１－１０８８

●電気は…
中部電力㈱飯田営業所　TEL２２－０９４４

●電話は…
ＮＴＴ東日本松本営業所　TEL１１６（無料）

※ＮＨＫ、郵便局、車、バイク、免許証などの手続もお忘れなく。

国民健康保険

国民健康保険の届出等

●加入するときは
・退職などで職場の健康保険などをやめたとき
・健康保険の扶養家族から外れたとき

必要なもの　印鑑、健康保険の離脱証明書（氏名・記号番号・資格喪失日、被扶養者が記載されたもの）、国民健康保険被保険者証（家族に加入者がいる場合）、年金手帳

●脱退するときは
・職場の健康保険などに加入したとき
・健康保険の扶養家族になったとき

必要なもの　国民健康保険被保険者証、職場の健康保険の保険証
※14日以内に手続きしてください。

●国民健康保険被保険者証等の再交付
・紛失又は破損したとき

必要なもの　印鑑

●学生用の国民健康保険被保険者証の交付
・家族が村外の学校へ修学するとき

必要なもの　国民健康保険被保険者証、在学証明書、印鑑

国民健康保険税の納付

国保は、病気やけがをしたとき、経済的な心配をしなくても安心して治療が受けられるよう、日頃から所得に応じてお互いに保険料を出し合い、医療費に充てる「助け合いの制度」です。国保を支えるのは、皆さんに納めていただく国保税です。国保税の期限内納付にご協力ください。

●口座振替

便利で納め忘れのない口座振替おお勧めします。取扱金融機関（郵便局を含む。）の窓口、役場税務係で手続きができますので、ご利用ください。

必要なもの　金融機関口座の登録印

●納付が困難なとき

失業や病気、思わぬ事故や災害などで納期限までにどうしても納められないときは、お気軽に税務係へご相談ください。特別な事情もなく滞納が続くと、有効期間の短い「短期被保険者証」や、「国民健康保険被保険者資格証明書」が交付されることがあります。また、財産の差押えや公売など、法に基づいた滞納処分を受けることになりますので、保険料の納付が困難なときは、お早めにご相談ください。

療養の給付

保険医療機関で、国民健康保険被保険者証を提示すると医療費の７割を国民健康保険が負担します。ただし、義務教育就学前は８割を国民健康保険が負担します。

※入院した場合の食事代などが、定率負担のほかに掛かります。

高額療養費の支給

被保険者が１か月に保険診療費として支払った額が、一定の限度額を超えると、申請により限度額を超えた額が世帯主に支給されます。入院の場合事前に「限度額適用認定証」の交付を申請してください。詳しくは、役場窓口へお問い合せください。

療養費の支給

次のような事情で医療費などの全額を支払った場合、申請により事情をよく審査決定すれば、自己負担分を除いた額について払い戻しが受けられます。

①旅行中の急病など、やむを得ない事情で国民健康保険被保険者証を提示しないで医師に診てもらったとき
②柔道整復師（整骨院）の施術を受け、国民健康保険被保険者証が使えないとき
③医師の指示で、はり・きゅう・マッサージの施術を受けたとき
④医師の指示でコルセットなどの補装具を作ったとき
⑤生血を輸血したとき
⑥海外渡航中に病気やけがで治療を受けたとき（診療内容明細書、領収明細書などの書類が必要です。）

※④～⑤については医師の事前の証明が必要です。

非課税世帯の入院時の食事負担額の減額

入院中の食事代については、次の表の額を支払うだけで、残りは国保から支払われます。

●入院時食事医療費の自己負担額（１食当たり）

1	一般加入者	260円
2	住民税非課税世帯	
	90日までの入院	210円
	90日を超える入院	160円
3	住民税非課税世帯で所得が一定基準に満たない70歳以上の人	100円

※上記２、３に該当する方は、福祉課の発行する減額認定証が必要となりますので、窓口で申請してください。

※高額療養費の支給対象にはなりません。

出産育児一時金・葬祭費の支給

被保険者が出産したとき、（出産育児一時金の受取代理制度もあります）詳しくは役場窓口へお問い合せください。死亡したときは申請により支給されます。

必要なもの　印鑑、国民健康保険被保険者証、預金通帳（出産育児一時金のみ）

交通事故のときの届出

第三者の行為（交通事故、暴行、犬の噛傷等）で被害を受け、国民健康保険で治療する場合は、至急、役場窓口に被害届を提出してください。

国民年金

20歳以上60歳未満の方は、すべて国民年金に加入することになっています。（既に老齢・手退職年金を受けている方を除く。）

国民年金の届出

国民年金の加入・喪失、給付の裁定請求（厚生年金・共済組合加入期間を有する人は除く。）などについては、いきいきらんど下條又は役場窓口へ届出をしてください。第３号被保険者の届出は、配偶者が勤務している事業所へ届出をしてください。

こんなときは届出を

●20歳になったとき

学生も全員加入です（厚生年金保険・共済組合加入者を除く）。

必要なもの　印鑑

●厚生年金保険・共済組合をやめたとき

扶養している配偶者があるときは、あわせて届出をしてください。

必要なもの　印鑑、本人・配偶者の年金手帳、退職証明書・離職票など退職年月日を証明できる書類

●結婚したとき・配偶者の扶養になったとき

結婚したときや収入が減ったときは、配偶者が勤務している事業所へ届出をしてください。

●共済組合に加入したとき

必要なもの　印鑑、年金手帳、共済組合員証

※扶養している配偶者があるときは、勤務先へ届出をしてください。

●第３号被保険者の配偶者が会社などを変わったとき（厚生年金保険⇔共済組合）

配偶者が勤務している事業所へ届出をしてください。

●配偶者が扶養からはずれたとき

離婚したときや配偶者の収入が増えたときは、配偶者が勤務している事業所へ届出をしてください。

必要なもの　印鑑、年金手帳、扶養からはずれた年月日を証明できる書類

主な給付の裁定請求

●老齢基礎年金

原則として、保険料を納めた期間と免除された期間及び合算対象期間を合わせて25年以上ある方が、65歳に達したとき支給されます。

※第３号被保険者期間を有する方は、社会保険事務所で手続してください。

●障害基礎年金

国民年金加入中に、病気や怪我で障害が残ったときや、20歳前の障害認定日に政令で定められている障害の状態になった場合に支給されます。

※初診日が第３号被保険者期間の方は、社会保険事務所で手続をしてください。

●遺族基礎年金

国民年金加入中や老齢基礎年金の資格期間を満たした方がなくなったとき、18歳以下の子のある妻又はその子に支給されます。

※第３号被保険者期間中に死亡された場合は、社会保険事務所で手続してください。

1年生を迎える会

注釈	
かがやき・健口	→かがやきくらぶ・健口教室
かがやき・栄養	→かがやきくらぶ・栄養教室
かがやき・ころばん	→かがやきくらぶ・ころばん会
かがやき	→かがやきくらぶ

連絡先

局番は27局

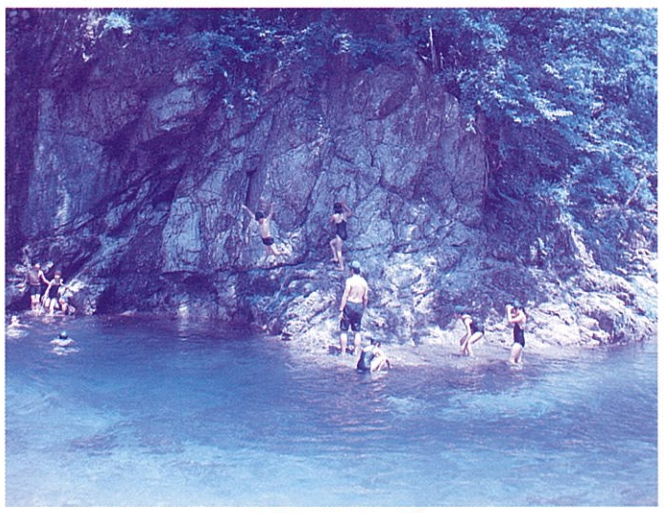
		TEL	FAX
下條村役場			
㊐……総務課		2311	3536
㊥……振興課		2311	
いきいきらんど下條			
㊤……福祉課		1231	1228
あしたむらんど下條			
㊎……下條村教育委員会		1050	3006
（コスモホール）		1050	
㊍……下條村公民館		1050	
㊏……下條村立図書館		3585	
㊐……下條保育所		2057	2057
㊍……下條小学校		2111	3605
㊏……下條中学校		1212	1210

春の交通安全教室

4月			5月			6月		
1	木	特別保育㊐	1	土	ボランティアおはなし会㊏	1	火	かがやき・ころばん(睦沢)㊤　安全の日・児童会⑤㊍ 家庭訪問㊐　水道週間㊥
2	金	メタボ運動教室㊤　保育始め(4時降園)㊐	2	日	おはなし会㊏	2	水	参観日②・学校評議員会①㊏
3	土	ボランティアおはなし会㊏　12時降園㊐	3	月	定休日・祝日休館㊏	3	木	脳刺激・かがやき・ころばん(陽皐)㊤ 児童会夏祭り㊍
4	日	おはなし会㊏	4	火	祝日特別開館㊏	4	金	眼科検診㊏　眼科検診1・4年㊍
5	月	かがやき・ころばん(陽皐)㊤　定休日㊏ 入学式・1学期始業式㊍㊏　4時降園㊐	5	水	祝日特別開館・子どもの日おはなし会㊏	5	土	ボランティアおはなし会㊏ 学校一日開放日②(土曜参観日)・給食試食会㊍
6	火	かがやき・ころばん(睦沢)㊤　入園式準備(2:30降園)㊐ 安全の日・集団登校・支会児童会①㊍　生徒会入会式㊏　給食開始㊍㊏	6	木	かがやき・ころばん(陽皐)㊤　クラス保育㊐ 安全の日・クラブ発足①㊍	6	日	おはなし会㊏　保育者会作業㊐
7	水	入園式㊤　入園式(9:30～)(11:30降園)㊐ PTA三役会㊍	7	金	かがやき・ころばん(睦沢)㊤ 粗大ゴミ一斉収集日(全地区)㊥	7	月	かがやき・健口(陽皐)㊤　定休日㊏ 振替休日㊍
8	木	ひよこの広場㊤　部活オリエンテーション㊏ たてわり保育開始(11:30降園)㊐　修学旅行事前検診㊏	8	土	粗大ゴミ一斉収集日(陽皐地区)㊥ ボランティアおはなし会㊏　希望登園㊐	8	火	小6二種混合・かがやき・健口(睦沢)㊤
9	金	給食開始(1:00降園)㊐　交通安全教室㊍ 第1回生徒会・PTA代議員会①㊏	9	日	粗大ゴミ一斉収集日(睦沢地区)㊥ おはなし会㊏	9	水	耳鼻科検診(1:00)㊍
10	土	ボランティアおはなし会㊏　希望登園㊐	10	月	3歳児健診・かがやき・健口(陽皐)㊤ 定休日㊏　内科検診1・4年㊍　避難訓練㊏	10	木	陽皐ふれあいサロン・ひよこの広場㊤ プール清掃(～11日)㊍
11	日	飯伊幹部基礎強化訓練㊗　おはなし会㊏	11	火	離乳食講座・かがやき・健口(睦沢)㊤ 交通安全教室・児童会③㊍	11	金	親田ふれあいサロン㊤　内科健診㊐ 不審者対応訓練㊍
12	月	かがやき・健口(陽皐)㊤　定休日㊏　1:00降園㊐ 犬の登録・狂犬病予防注射①㊥　1年給食開始・PTA代議員会㊍	12	水	耳鼻科検診㊏	12	土	ボランティアおはなし会㊏　希望登園㊐ 中体連下伊那大会①㊏
13	火	かがやき・健口(睦沢)㊤　児童会①・避難訓練㊍ 午睡始め(4:00降園)㊐　発育測定㊏	13	木	陽皐ふれあいサロン㊤　マンモグラフィー㊤ 音楽鑑賞教室(コスモホール)㊍㊏　歯科検診㊐	13	日	村団総合訓練㊗　おはなし会㊏ 中体連下伊那大会②㊏
14	水	お楽しみ会㊐　血液検査㊍㊏	14	金	犬の登録・狂犬病予防注射②㊥ 親田ふれあいサロン㊤　5年社会見学㊍	14	月	かがやき・ころばん(陽皐)㊤　定休日㊏ 計画休業㊏
15	木	一年生を迎える会・集団下校㊍ 修学旅行①・1年家庭訪問①㊏	15	土	ボランティアおはなし会㊏	15	火	かがやき・ころばん(睦沢)㊤ 児童会⑥・プール開き㊍
16	金	メタボ運動教室㊤　保護者会総会㊐ 修学旅行②・1年家庭訪問②㊏	16	日	けん玉教室㊏	16	水	6年修学旅行㊍
17	土	ボランティアおはなし会㊏　修学旅行③㊏ 学校開放日①・PTA総会㊍	17	月	かがやき・ころばん(陽皐)㊤　定休日㊏ 民生児童委員との懇談会㊍㊏	17	木	脳刺激㊤　6年修学旅行㊍
18	日	民協㊤　おはなし会㊏	18	火	7～8か月児相談・かがやき・ころばん(睦沢)㊤ 内科検診2・3・6年㊍	18	金	高原ふれあいサロン㊤　保育参観㊐ 6年休業日㊍
19	月	かがやき・ころばん(陽皐)㊤　定休日㊏　(4/17)振替休日㊍ 3年計画休業・1年家庭訪問③㊏	19	水	2歳児歯科健診㊤	19	土	ボランティアおはなし会㊏ 吹奏楽課題曲講習会㊏
20	火	かがやき・ころばん(睦沢)㊤ 1年家庭訪問④㊏　児童会②㊍	20	木	マンモグラフィー㊤　検尿2次㊏ 検尿2次・蟯虫検査・歯科検診・クラブ②㊍	20	日	おはなし会㊏
21	水		21	金	高原ふれあいサロン㊤　3年総合テスト①㊏ 心電図(8:30)・小中連絡会㊍㊏	21	月	かがやき・栄養(陽皐)㊤　定休日㊏
22	木	ポリオ㊤　地震訓練㊐　家庭訪問①㊍	22	土	ボランティアおはなし会㊏　希望登園㊐ 資源回収①(雨天決行)㊥㊏	22	火	かがやき・栄養(睦沢)㊤　歯科指導㊐ クラブ㊍
23	金	メタボ運動教室㊤　蔵書整理休館日㊏　なかよしの日・家庭訪問②㊍ 春の親子遠足(雨天30日)㊐　生徒総会①・歯科検診㊏	23	日	おはなし会㊏　わんぱく相撲記念大会㊍	23	水	乳児健診㊤　研究日(2:30降園)㊐ ブックスタート㊏
24	土	ボランティアおはなし会㊏　希望登園㊐	24	月	さくらんぼの会・かがやき・栄養(陽皐)㊤ 定休日㊏　内科検診1年㊏　小中合同研修会㊍㊏	24	木	中1MR㊤　えほんの会㊏
25	日	両親学級㊤　おはなし会㊏	25	火	かがやき・栄養(睦沢)㊤　児童会④㊍	25	金	睦沢ふれあいサロン㊤　蔵書整理休館日㊏　防犯訓練㊐ PTA三役会・部長会・なかよしの日・児童健全育成会㊍　臨海登山事前検診㊏
26	月	かがやき・栄養(陽皐)㊤　定休日㊏ 家庭訪問③㊍　写生会㊏	26	水	1歳6ヶ月児健診㊤　火災訓練㊐	26	土	ボランティアおはなし会㊏　希望登園㊐ 中体連南信大会㊏
27	火	かがやき・栄養(睦沢)㊤　家庭訪問④・検尿①㊍ 写生会予備日・検尿1次㊏	27	木	脳刺激開講式㊤　えほんの会㊏　生徒健全育成委員会㊏ 交通安全教室㊐　内科検診5年㊍	27	日	中体連南信大会㊏ うたとおはなしの会㊏
28	水	乳児健診㊤　検尿②・小中PTA歓迎会㊍㊏ 参観日①・PTA総会㊏　ブックスタート㊏	28	金	睦沢ふれあいサロン㊤　蔵書整理休館日㊏　年長児親子遠足㊐ 内科検診2・3年㊏　空き缶等持帰り運動㊥　なかよしの日㊍	28	月	さくらんぼの会㊤　定休日㊏
29	木	移動消防学校㊗　祝日休館日㊏	29	土	ボランティアおはなし会㊏ 未満児親子遊び㊐	29	火	おたっしゃ広場㊤　プール開き㊐ 児童会⑦㊍
30	金	メタボ運動教室㊤　児童会総会㊍ 交通安全教室㊏	30	日	おはなし会・絵本講演会㊏　心電図(8:30)㊍ ゴミゼロ一斉行動日㊥　PTA作業㊍	30	水	胃・大腸㊤　観劇㊐
			31	月	定休日㊏　家庭訪問(年少・新入園児)㊐			

「つどいの広場」毎週火・金曜日　ふるさとふれあい館(新中原集会所)開催　9:30～11:45まで

※行事日程が都合により変更されることがありますのでご注意ください。



小学生キャンプ

注釈		
	かがやき・健口	→かがやきくらぶ・健口教室
	かがやき・栄養	→かがやきくらぶ・栄養教室
	かがやき・ころばん	→かがやきくらぶ・ころばん会
	かがやき	→かがやきくらぶ

連絡先

局番は27局

下條村役場		TEL	FAX
㊐	総務課	2311	3536
振	振興課	2311	
いきいきらんど下條			
福	福祉課	1231	1228
あしたむらんど下條			
教	下條村教育委員会	1050	3006
	（コスモホール）	1050	
公	下條村公民館	1050	
図	下條村立図書館	3585	
保	下條保育所	2057	2057
小	下條小学校	2111	3605
中	下條中学校	1212	1210

水泳参観日

7月

1	木	胃・大腸福　安全の日小　水道週間・水の日振 1学期期末テスト（3年総合テスト②）中
2	金	校内音楽会小　防犯訓練中
3	土	ボランティアおはなし会図
4	日	一日館長図　県陸上・PTA作業中
5	月	かがやき・ころばん（陽皐）福　定休日図
6	火	離乳食講座・かがやき・ころばん（睦沢）福
7	水	プール指導保 小中合同研修会（小学校公開授業）小
8	木	陽皐ふれあいサロン・脳刺激福
9	金	親田ふれあいサロン福　漢字検定①小 1年臨海学習①・2年予備登山中
10	土	ボランティアおはなし会図　希望登園保 1年臨海学習②中
11	日	飯伊消防技術大会総 おはなし会図
12	月	かがやき・栄養（陽皐）福　定休日図 計画休業中　支会児童会②小
13	火	7～8か月児相談・かがやき・栄養（睦沢）福 地震訓練保　PTA地区懇談会小中　児童会⑧小
14	水	研究日（2:30降園）保　5年キャンプ小
15	木	5年キャンプ小
16	金	高原ふれあいサロン福　5年休業日小
17	土	ボランティアおはなし会図 中体連県大会中
18	日	おはなし会図
19	月	定休日・祝日休館図
20	火	視触診＋超音波・かがやき・ころばん（陽皐）福 相談週間（～23日）小
21	水	
22	木	脳刺激・かがやき・ころばん（睦沢）福 えほんの会図
23	金	睦沢ふれあいサロン福　蔵書整理休館日図 親子お楽しみ会（雨天26日）保　模擬議会中
24	土	ボランティアおはなし会図　希望登園保
25	日	おはなし会図　吹奏楽地区大会中
26	月	さくらんぼの会・かがやき・健口（陽皐）福 定休日図　1学期終業式中
27	火	かがやき・健口（睦沢）福　1学期終業式小 夏季休業・3年保護者懇談会①・2年西駒ヶ岳登山中
28	水	園開放保 3年保護者懇談会②・風越体験入学中
29	木	プール参観保 3年保護者懇談会③・長姫体験入学中
30	金	プール参観保　3年保護者懇談会④中 松川・飯田・阿南・阿智体験入学中
31	土	ボランティアおはなし会・こども読書旬間（8／15まで）図 しもじょっ子まつり振

8月

1	日	おはなし会図　こども読書旬間図
2	月	3歳児健診・かがやき・ころばん（陽皐）福 3年保護者懇談会⑤中　定休日図
3	火	かがやき・ころばん（睦沢）福 3年保護者懇談会⑥中
4	水	乳児健診福　NHK合唱コンクール小 中体連北信越大会・下農体験中
5	木	脳刺激福
6	金	希望登園保　夏の人形劇おたのしみ会図 吹奏楽県大会中
7	土	ボランティアおはなし会図
8	日	おはなし会図
9	月	かがやき・健口（陽皐）福　定休日図
10	火	かがやき・健口（睦沢）福
11	水	2歳児歯科健診福
12	木	陽皐ふれあいサロン・ひよこの広場福 夏休み保
13	金	親田ふれあいサロン福
14	土	ボランティアおはなし会図
15	日	子ども水引き教室図　成人式・下條大学公
16	月	かがやき・ころばん（陽皐）福　定休日図 保育はじめ保
17	火	かがやき・ころばん（睦沢）福 2年グアム研修（～20）教中
18	水	1歳6ヶ月児健診福 南部支会講演会（コスモホール）小
19	木	脳刺激福　2学期始業式小
20	金	高原ふれあいサロン福
21	土	ボランティアおはなし会図　希望登園保
22	日	おはなし会図
23	月	胸部レントゲン検診・かがやき・栄養（陽皐）福 定休日図　2学期始業式中
24	火	かがやき・栄養（睦沢）福　火災訓練保 3年総合テスト③中　児童会⑨小
25	水	ブックスタート図
26	木	えほんの会図　歯科検診保
27	金	睦沢ふれあいサロン福　蔵書整理休館日図 水泳参観日・なかよしの日・小　飯田工業体験入学中
28	土	ボランティアおはなし会図
29	日	両親学級福　おはなし会図
30	月	定休日図　南部支会同学年会小
31	火	胸部レントゲン検診福　園開放保 運動会係会①小

9月

1	水	胸部レントゲン検診福　地震引越訓練保 防災訓練（地震）・引き渡し訓練・安全の日小　避難（防災）訓練②中
2	木	脳刺激・かがやき・ころばん（睦沢）福 学校開放日③（祖父母参観日）小
3	金	祖父母参観保　かがやき・ころばん（陽皐）福
4	土	ボランティアおはなし会図
5	日	地震総合防災訓練総　おはなし会図
6	月	かがやき・健口（陽皐）福　定休日図
7	火	かがやき・健口（睦沢）福
8	水	敬老記念行事福　研究日（2:30降園）保
9	木	陽皐ふれあいサロン福　給食デー保 運動会係会②小
10	金	親田ふれあいサロン福　参観日③中 小中学校保健安全協議会小中
11	土	ボランティアおはなし会図　希望登園保
12	日	おはなし会図　保護者会作業保
13	月	さくらんぼの会・かがやき・ころばん（陽皐）福 定休日図
14	火	離乳食講座・かがやき・ころばん（睦沢）福 中学校教育課程研究協議会中
15	水	
16	木	脳刺激福
17	金	高原ふれあいサロン福　運動会前日準備小
18	土	おはなし会図　運動会小
19	日	おはなし会図
20	月	定休日・祝日休館図
21	火	7～8か月児相談福　振替休日小
22	水	
23	木	祝日特別開館図　中南信陸上大会中
24	金	睦沢ふれあいサロン福　蔵書整理休館日図 清明祭①中　なかよしの日小
25	土	ボランティアおはなし会図　希望登園保 清明祭②中
26	日	キラキラビーズでアクセサリー作り教室図
27	月	特定健診・かがやき・遠足（陽皐）福 定休日図　振替休業中
28	火	かがやき・遠足（睦沢）福　クラブ⑥小
29	水	交通安全教室小
30	木	えほんの会図　園開放保　児童会⑩小

「つどいの広場」毎週火・金曜日　ふるさとふれあい館（新中原集会所）開催　9:30～11:45まで

※行事日程が都合により変更されることがありますのでご注意ください。

運動会　組体操

注釈	
かがやき・健口	→かがやきくらぶ・健口教室
かがやき・栄養	→かがやきくらぶ・栄養教室
かがやき・ころばん	→かがやきくらぶ・ころばん会
かがやき	→かがやきくらぶ

連絡先

局番は２７局

下條村役場	TEL	FAX
㊐……総務課	2311	3536
㊤……振興課	2311	
いきいきらんど下條		
㊢……福祉課	1231	1228
あしたむらんど下條		
㊎……下條村教育委員会	1050	3006
（コスモホール）	1050	
㊍……下條村公民館	1050	
㊏……下條村立図書館	3585	
㊐……下條保育所	2057	2057
㊍……下條小学校	2111	3605
㊏……下條中学校	1212	1210

サツマイモ堀り

10月

1	金	特定健診㊢　安全の日㊍ 2学期中間テスト（3年総合テスト④）㊏
2	土	ボランティアおはなし会㊋
3	日	おはなし会㊋
4	月	かがやき・ころばん（陽皐）㊢　定休日㊋
5	火	かがやき・ころばん（睦沢）㊢ ふるさと巡り㊍
6	水	歯科検診㊏
7	木	脳刺激中間昼食会㊢
8	金	親田ふれあいサロン㊢　児童会⑪㊍
9	土	ボランティアおはなし会㊋ 中体連新人戦㊏　運動会準備・希望登園㊐
10	日	おはなし会㊋　運動会（雨天11日）㊐ 中体連新人戦㊏
11	月	定休日・祝日休館㊋
12	火	かがやき・健口（睦沢）㊢　クラブ⑦㊍
13	水	ふるさ巡り（予備日）㊍
14	木	陽皐ふれあいサロン・ひよこの広場㊢ かがやき・健口（陽皐）㊢
15	金	高原ふれあいサロン㊢ 交通安全教室㊐
16	土	ボランティアおはなし会㊋
17	日	おはなし会㊋　消防阿南地区班幹部訓練㊙
18	月	かがやき・ころばん（陽皐）㊢　定休日㊋ 地区生徒会㊏
19	火	ポリオ・かがやき・ころばん（睦沢）㊢ 火災訓練㊐　児童会⑫㊍
20	水	
21	木	戦没者追悼式・脳刺激㊢　歯科検診㊍
22	金	睦沢ふれあいサロン㊢　蔵書整理休館日㊋ 秋の遠足㊐
23	土	ボランティアおはなし会㊋　希望登園㊐　わんぱく相撲秋季大会㊍ 資源回収（雨天決行）②㊤㊏　新人戦南信大会（野球）㊏
24	日	おはなし会㊋
25	月	さくらんぼの会・かがやき・栄養（陽皐）㊢ 定休日㊋　小中合同研修会㊍㊏
26	火	かがやき・栄養（睦沢）㊢　クラブ⑧㊍ たてわり保育㊐
27	水	乳児健診㊢　2年職場実習①㊏ ブックスタート㊋
28	木	えほんの会㊋　園開放㊐ 2年職場実習②・飯田女子体験入学・1年キャリア教育㊏
29	金	学校開放日④㊍ 2年職場実習③・3年総合テスト⑤㊏
30	土	ひよこの広場㊢　ボランティアおはなし会㊋ 新人戦南信大会（卓球剣道）㊏
31	日	おはなし会㊋

11月

1	月	かがやき・ころばん（陽皐）㊢　定休日㊋ たてわり保育・クッキー作り㊐　安全の日・避難訓練（火災）㊍
2	火	かがやき・ころばん（睦沢）㊢ 児童会⑬㊍
3	水	祝日特別開館㊋　県中駅伝㊏ カメリア・ボール作り教室㊋
4	木	脳刺激㊢　いもほり㊐ 人権教育月間（～12月3日）㊍
5	金	
6	土	ボランティアおはなし会㊋ 新人戦南信大会（卓球）㊏
7	日	下條村縦断駅伝㊍㊎　おはなし会㊋ 郡総合展（～9日）㊍㊏
8	月	３歳児健診・かがやき・健口（陽皐）㊢ 個人懇談㊐　定休日㊋　郡音㊍㊏
9	火	離乳食講座・かがやき・健口（睦沢）㊢ 焼き芋大会㊐　郡音・郡展参加（6年生）㊍
10	水	避難訓練㊏
11	木	陽皐ふれあいサロン㊢　参観日④㊏
12	金	親田ふれあいサロン㊢
13	土	ボランティアおはなし会・下條村読書月間（12/12まで）㊋ 希望登園㊐　新人戦南信大会（バレー・バスケ）㊏
14	日	新人戦南信大会（バレー・バスケ）㊏ おはなし会㊋
15	月	かがやき・ころばん（陽皐）㊢　定休日㊋
16	火	7～8か月児相談・かがやき・ころばん（睦沢）㊢ 研究日（2:30降園）㊐　クラブ⑨㊍
17	水	２歳児歯科健診㊢
18	木	脳刺激㊢
19	金	高原ふれあいサロン㊢　防犯訓練㊐
20	土	ボランティアおはなし会㊋
21	日	おはなし会㊋
22	月	さくらんぼの会・かがやき・栄養（陽皐）㊢ 定休日㊋　小中連絡会②㊏
23	火	文化の祭典㊎　祝日特別開館㊋
24	水	１歳６ヶ月児健診㊢
25	木	えほんの会㊋　児童会⑭㊍
26	金	睦沢ふれあいサロン・かがやき・栄養（睦沢）㊢ 蔵書整理休館日㊋　マラソン大会・眼科検診・なかよしの日㊍
27	土	ボランティアおはなし会㊋　希望登園㊐
28	日	おはなし会㊋
29	月	定休日㊋　生徒会立会演説会・選挙㊏ 生徒健全育成委員会②㊏
30	火	餅つき・園開放㊐ 来入児検診・クラブ⑩㊍

12月

1	水	2学期期末①（3年総合テスト⑥）㊏ 読書月間㊋
2	木	脳刺激・かがやき・ころばん（陽皐）㊢ 2学期期末テスト②㊏
3	金	かがやき・ころばん（睦沢）㊢ 入所説明会㊐
4	土	エパットさんのクリスマス劇場㊋
5	日	エパットさんの子育て講習会㊋
6	月	かがやき・健口（陽皐）㊢　定休日㊋
7	火	かがやき・健口（睦沢）㊢　児童会⑮㊍ 研究日（2:30降園）㊐
8	水	地震訓練㊐
9	木	陽皐ふれあいサロン・ひよこの広場㊢
10	金	親田ふれあいサロン㊢　園開放㊐
11	土	ボランティアおはなし会㊋　希望登園㊐
12	日	使用済み乾電池・蛍光灯管一斉収集日㊤
13	月	かがやき・ころばん（陽皐）㊢　定休日㊋
14	火	かがやき・ころばん（睦沢）㊢
15	水	クリスマス会㊐　乳児健診㊢ 保護者懇談会①㊏　ブックスタート㊋
16	木	脳刺激㊢　えほんの会㊋ 保護者懇談会①㊍　保護者懇談会②㊏
17	金	高原ふれあいサロン㊢　保護者懇談会③㊏ 保護者懇談会②・支会児童会③㊍
18	土	ボランティアおはなし会㊋
19	日	両親学級㊢　おはなし会㊋
20	月	さくらんぼの会・かがやき・栄養（陽皐）㊢　定休日㊋ 保護者懇談会③・相撲週間（～25日）㊍　保護者懇談会④㊏
21	火	かがやき・栄養（睦沢）㊢　保護者懇談会④㊍ 保護者懇談会⑤㊏
22	水	生徒総会②㊏
23	木	祝日特別開館㊋
24	金	睦沢ふれあいサロン㊢
25	土	ボランティアおはなし会㊋　希望登園㊐
26	日	おはなし会㊋
27	月	年度末夜警㊙　定休日㊋　2学期終業式㊍
28	火	蔵書整理休館日㊋　12：30降園㊐ 2学期終業式㊏　御用納め㊙　冬休み（～1/6）㊍
29	水	年末休館㊋　コスモスの湯年末特別営業㊤ 年末休業㊏　冬休み㊐
30	木	
31	金	

「つどいの広場」毎週火・金曜日　ふるさとふれあい館（新中原集会所）開催　9:30～11:45まで

※行事日程が都合により変更されることがありますのでご注意ください。

スキー教室

注釈	
かがやき・健口	→かがやきくらぶ・健口教室
かがやき・栄養	→かがやきくらぶ・栄養教室
かがやき・ころばん	→かがやきくらぶ・ころばん会
かがやき	→かがやきくらぶ

連絡先

局番は27局

下條村役場	TEL	FAX
㊐……総務課	2311	3536
㊤……振興課	2311	
いきいきらんど下條		
㊥……福祉課	1231	1228
あしたむらんど下條		
㊎……下條村教育委員会	1050	3006
（コスモホール）	1050	
㊍……下條村公民館	1050	
㊋……下條村立図書館	3585	
㊐……下條保育所	2057	2057
㊍……下條小学校	2111	3605
㊥……下條中学校	1212	1210

凍った水たまりで遊ぶ子どもたち

1月			2月			3月		
1	土	年始休館㊋　冬休み㊐ 年始休業㊥	1	火	かがやき・ころばん（睦沢）㊥　性教育月間㊥ 安全の日・来入児一日入学・児童会⑱㊍	1	火	かがやき・ころばん（睦沢）㊥　安全の日㊍
2	日		2	水	県立高校前期選抜入試日㊥ 児童会冬祭り㊍	2	水	研究日（2:30降園）㊐ 学校開放日（低学年）㊍
3	月		3	木	脳刺激・かがやき・ころばん（陽皐）㊥ スキー教室①㊍　節分㊐	3	木	かがやき・ころばん（陽皐）㊥ 6年生を送る会㊍
4	火	御用始め㊐　年始開館㊋　特別保育㊐	4	金	親田ふれあいサロン㊥　スキー教室②㊍	4	金	春探し遠足㊐
5	水	保育始め㊐	5	土	ボランティアおはなし会㊋ 保育研究発表会㊐	5	土	ボランティアおはなし会㊋
6	木	脳刺激㊥　3学期始業式㊥ かがやき・ころばん（陽皐）㊥	6	日	おはなし会㊋	6	日	おはなし会㊋
7	金	3学期始業式・安全の日㊍　3年総合テスト⑦㊥ かがやき・ころばん（睦沢）㊥	7	月	かがやき・健口（陽皐）㊥　定休日㊋ 新入生オリエンテーション㊍㊥	7	月	さくらんぼの会閉講式・かがやき・健口（陽皐）㊥ 定休日㊋　園開放㊐
8	土	ボランティアおはなし会㊋　希望登園㊐ アンサンブルコンテスト地区大会㊥	8	火	かがやき・健口（睦沢）㊥　3年総合テスト⑧㊥ 児童健全育成会・PTA三役部長会㊍	8	火	離乳食講座・かがやき・健口（睦沢）㊥ 火災訓練㊐　児童会⑳㊍
9	日	出初式㊐　おはなし会㊋	9	水	２歳児歯科健診㊥　研究日（2:30降園）㊐ PTA代議員会②㊥	9	水	高校後期選抜入試・1・2年体育大会㊥
10	月	定休日・祝日休館㊋	10	木	陽皐ふれあいサロン・ひよこの広場㊥　一日入園㊐ 児童会選挙㊍　高校前期選抜合格発表㊥	10	木	陽皐ふれあいサロン㊥　3年体育大会㊥
11	火	離乳食講座・かがやき・健口（睦沢）㊥	11	金	祝日休館㊋	11	金	親田ふれあいサロン㊥　生徒総会③㊥ なかよしの日㊍
12	水		12	土	ボランティアおはなし会・図書館いきいき講座㊋ 希望登園㊐	12	土	ボランティアおはなし会㊋　希望登園㊐
13	木	陽皐ふれあいサロン・かがやき・健口（陽皐）㊥	13	日		13	日	任免命式㊐　おはなし会㊋
14	金	親田ふれあいサロン㊥　健康診断㊐ 発育測定㊥	14	月	かがやき・ころばん（陽皐）㊥　定休日㊋	14	月	かがやき・ころばん（陽皐）㊥　定休日㊋ 3年生を送る会㊥
15	土	ボランティアおはなし会㊋	15	火	かがやき・ころばん（睦沢）㊥　地震訓練㊐ 児童会⑲㊍	15	火	７～８か月児相談・かがやき・ころばん（睦沢）㊥
16	日	民話を語り継ぐ大型紙芝居㊋　合唱アンサンブル発表会㊍ アンサンブルコンテスト南信大会㊥	16	水	１歳６ヶ月児健診㊥	16	水	3学期終業式㊍㊥
17	月	かがやき・ころばん（陽皐）㊥　定休日㊋ コスモスの湯振替休業㊤	17	木	脳刺激閉講式㊥	17	木	卒業証書授与式（午前）㊍（午後）㊥
18	火	７～８か月児相談・かがやき・ころばん（睦沢）㊥ 女性検診㊥　児童会⑯㊍	18	金	高原ふれあいサロン㊥　保育参観㊐	18	金	高原ふれあいサロン㊥　年度末休業（～31日）㊍ 年度末休業・高校後期選抜合格発表㊥
19	水		19	土	ボランティアおはなし会㊋	19	土	ボランティアおはなし会㊋
20	木	学校開放日⑤㊍	20	日	おはなし会㊋	20	日	おはなし会㊋　PTA送別会（小当番）㊍
21	金	高原ふれあいサロン・健康大会㊥ 漢字検定②㊍	21	月	３歳児健診・かがやき・栄養（陽皐）㊥ 定休日㊋　3学期期末テスト（1･2年）㊥	21	月	１年グアム研修（～24）㊎㊥ 定休日･祝日休館㊋
22	土	第30回健康大会㊥　希望登園㊐ ボランティアおはなし会㊋	22	火	かがやき・栄養（睦沢）㊥	22	火	かがやき・栄養（睦沢）㊥
23	日	おはなし会㊋　日曜参観㊐	23	水	乳児健診㊥　ブックスタート㊋ 後期選抜志願受付・学校評議員会②㊥	23	水	1日村長㊥
24	月	かがやき・栄養（陽皐）㊥　定休日㊋	24	木	えほんの会㊋　児童総会㊍ 参観日⑤・PTA総会②㊥	24	木	かがやき・栄養（陽皐）㊥　えほんの会㊋ 卒園式準備（12:30降園）㊐
25	火	かがやき・栄養（睦沢）㊥　火災訓練㊐ 児童会⑰㊍	25	金	睦沢ふれあいサロン㊥　蔵書整理休館日㊋　記念写真（9:30～）㊐ 学校開放日（高学年）・PTA総会㊍	25	金	睦沢ふれあいサロン㊥　蔵書整理休館日㊋ 卒園式（9:30～・11:30降園）㊐
26	水	小中合同研修会③㊍㊥	26	土	ボランティアおはなし会㊋　希望登園㊐	26	土	ボランティアおはなし会㊋　春休み㊐
27	木	えほんの会㊋　保小連絡会②㊍	27	日	おはなし会㊋	27	日	道の駅信濃路下條お客様感謝デー㊤ おはなし会㊋
28	金	睦沢ふれあいサロン㊥　蔵書整理休館日㊋ 園開放㊐　なかよしの日㊍	28	月	定休日㊋　小中連絡会③㊥	28	月	特別保育㊐　定休日㊋ 新年度準備（4･5年登校）㊍
29	土	ボランティアおはなし会㊋ アンサンブルコンテスト県大会㊥				29	火	新年度準備（1･2年生登校）・修学旅行事前検診㊥
30	日	おはなし会㊋				30	水	
31	月	定休日㊋				31	木	

「つどいの広場」毎週火・金曜日　ふるさとふれあい館（新中原集会所）開催　9:30～11:45まで

※行事日程が都合により変更されることがありますのでご注意ください。

伝えていきたい年中行事と歳時記

1月

- ● 1日　元旦
- 6日頃　小寒
- 7日　七草粥
- 11日　鏡開き
- ● 第2月曜日　成人の日
- 20日頃　大寒

4月

- 5日頃　清明
- 6～15日　全国交通安全運動
- 7日　世界保護デー
- 20日頃　穀雨
- 23～29日　みどりの週間
- ● 29日　昭和の日

7月

- 1日　国民安全の日
- 7日　七夕　小暑
- 15日　盆
- ● 第3月曜日　海の日
- 23日頃　大暑

10月

- 1～31日　体力づくり強化月間
- 9日頃　寒露
- ● 第2月曜日　体育の日
- 20日　皇后誕生日
- 24日頃　霜降

2月

- 3日頃　節分
- 4日頃　立春
- 7日　北方領土の日
- ● 11日　建国記念の日
- 19日頃　雨水

5月

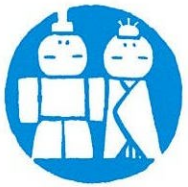
- ● 3日　憲法記念日
- ● 4日　みどりの日
- ● 5日　こどもの日
- 6日頃　立夏
- 第2日曜　母の日
- 10～16日　愛鳥週間
- 21日頃　小満

8月

- 6日　広島原爆祈念日
- 8日頃　立秋
- 9日　長崎原爆祈念日
- 15日　終戦記念日
- 15日頃　旧盆
- 23日頃　処暑

11月

- ● 3日　文化の日
- 8日頃　立冬
- 15日　七五三
- 23日頃　小雪
- ● 23日　勤労感謝の日



3月

- 1～7日　春の全国火災予防運動
- 3日　雛祭
- 6日　啓蟄
- 8日　国際婦人デー
- ● 春分日　春分の日

6月

- 5日　世界環境デー
- 6日頃　芒種
- 10日　時の記念日
- 第3日曜　父の日
- 22日頃　夏至
- 23日　沖縄慰霊の日

9月

- 1日　防災の日
- 2日　宝くじの日
- 1～30日　ガン制圧月間
- 8日頃　白露
- ● 第3月曜日　敬老の日
- ● 秋分日　秋分の日
- 20～26日　動物愛護週間
- 21～30日　全国交通安全運動

12月

- 1日　世界エイズデー
- 7日頃　大雪
- 22日頃　冬至
- ● 23日　天皇誕生日
- 25日　クリスマス
- 31日　大晦日

4／29　昭和の日

5／3　憲法記念日
日本国憲法の施行を記念し、国の成長を期する日

5／4　みどりの日
自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむ日

5／5　こどもの日
こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する日

7月の第3月曜日　海の日
海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日

9月の第3月曜日　敬老の日
多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日

9月秋分日　秋分の日
祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ日

10月の第2月曜日　体育の日
スポーツにしたしみ、健康な心身をつちかう日

11／3　文化の日
自由と平和を愛し、文化をすすめる日

11／23　勤労感謝の日
勤労をたっとび生産を祝い、国民たがいに感謝しあう日

12／23　天皇誕生日
天皇の誕生日を祝う日

1／1　元　旦
年のはじめを祝う日

1月の第2月曜日　成人の日
おとなになったことを自覚し、生き抜こうとする青年を祝う日

2／11　建国記念の日
建国をしのび国を愛する心を養う日

3月春分日　春分の日
自然をたたえ、生物をいつくしむ日