

## フレイル予防講座再開のお知らせ

役場福祉課より、介護予防フレイル予防事業、講座再開のお知らせをします。

3月7日月曜日より、いきいきらんど下條などで開催する、介護予防フレイル予防事業を再開いたします。

皆様、マスク着用のうえ、ぜひご参加ください。