

## 春のさわやかウォーク & クイズラリー



5月14日「下條村健康を考えるつどい★春のさわやかウォーク&クイズラリー」  
雨模様の中、2年ぶりに盛大に開催！

### 主な内容

- 三町村合同人財育成事業  
住民研修の成果発表 …… 2
- 令和5年度 猫の不妊去勢手術事業・  
庭木剪定講習会 …… 3
- いきいきらんど情報 …… 4
- 下條村健康を考えるつどい …… 5
- ズームアップ下條 …… 6～7
- 日本年金機構からのお知らせ・  
明るい選挙啓発ポスター作品募集 … 8
- 学校だより 他 …… 9～11
- 瑞宝双光章・阿南防犯協会連合会通常総会・  
阿南交通安全協会定期総会・  
人事・戸籍の窓口 …… 12



世帯数：1,285戸  
人口：3,506人  
男：1,701人  
女：1,805人

(2023(令和5)年6月1日 現在)

# 令和5年度 猫の不妊去勢手術事業

この事業は野良猫（飼い主不明猫）をいまの世代からこれ以上増やさないために、昨年度からスタートした事業です。手術は車を改造した手術室で行います。また手術した猫は、区別ができるように片耳をV字カット（さくらカット）し、保護した場所へ戻します。手術費は村で負担します。

今年度は全部で4回の手術を予定しております。

**全日程** 6月13日（火）、9月12日（火）、11月14日（火）、令和6年1月9日（火）

**場所** 役場地下駐車場（予定）

不妊去勢手術事業については、猫の保護、運搬はご協力をお願いします。村では捕獲器の貸し出しをしています。手術には予約が必要です。

**問い合わせ** 役場振興課建設係 0260-27-2311

最近、猫についての相談が多く寄せられています。首輪をしない外飼いの猫もおり、野良猫だけの問題ではありません。飼い猫のトラブルは飼い主の責任です。**飼い主は、飼い猫と野良猫の区別が付くよう首輪等の目印を付けて頂くようお願いいたします。**

また猫の室内飼育もお勧めです。室内飼育をすることにより猫は結果的に長く生きられることが多いです。



**猫を室内飼いすることのメリット**

- 🐾 交通事故にあわない
- 🐾 感染症にかかる危険が少ない
- 🐾 ご近所の庭での猫の糞尿や、猫のいたずらによるトラブルが起らない
- 🐾 虐待などの被害にあうことがない
- 🐾 迷子にならない

**人も猫も楽しく暮らしていくために、室内飼育をお勧めします。**



さくらカット



昨年度の様子

## 庭木剪定講習会の受講者を募集します

「厚生労働省委託事業・高齢者活躍人材確保育成事業」として、地域における人材不足や現役世代を支える分野での高齢者の就業を推進するため、技能講習を通じて、高齢者、企業双方のシルバー人材センターに対する理解を深めていただくことを目的として、自信を持って働くことが出来るよう必要な知識や技能を習得できる講習会を行います。

**日程** 七月二十日（木）～二十八日（金）のうち三日間

**会場** 阿南町民会館 他

**講師** 文吾林造園株式会社

**対象者** 六十歳以上でシルバー人材センターに興味をお持ちの方

**受講料** 無料

**申込み**

ハローワーク飯田

☎0265-1241860九（公社）阿南広域シルバー人材センター

☎0260-1311171

## 三町村合同人財育成事業

# 住民研修受講者が成果発表

下條村・松川町・阿智村の三町村合同で令和二年十一月に開講された「合同人財育成事業」の住民研修講座の成果発表・提言が三月十八日に阿智村で開かれました。

この研修は南信州山都共同社中が受託し、三町村の住民から有志を募集し、マーケティングフォースジャパン（東京）を講師に招き、マーケティング思考や論理的思考・データの分析方法等を学び、持続可能な地域づくりについて、月に一度メンバーが集まり検討を重ねました。



研修の様子

発表会では、各町村長のほか、町村議員や住民の五十名ほどが傍聴されました。

提言は「市町村の枠を超えたビジョン策定」と題され、生き残り戦略・住民参加型スタイルの確立を柱にまとめられ発表されました。



発表会

「二〇〇年以上つづく『よい地域』を目指して検討された提言では「住民を属性に応じて分類し背景を考慮」とされています。その中身は「南信州在住者」を第一人口、「ある一定期間の在住者（学生や転勤者など）」を第二人口、「かつて南信州に住んだことがある人（南信州で生まれた人・育った人・学生時代に

過ごした人など」を第二人口、「南信州に関与関心が強い人（南信州が好きでよく訪れる人・食べ物をよく取り寄せる人・合宿などで訪れた人・縁がありよく訪れる人など）」を第三人口と分類し、それぞれの属性に応じるアプローチの必要性を提案しました。

第二人口には、故郷を思い出すきっかけを作るため、南信州人会SNS・定期的なイベント企画として同窓会・帰省の際お祭りの特別席・メッセーシ花火、田植えや稲刈り手伝い、故郷納税案内、県外での交流機会の創出として県外でイベントの開催。

第三人口には、自分が南信州通であることを認識し喜びに思う仕組みづくりとして、称号付与（南信州大使）し、段位認定を行うことや、インセンティブとして地域認定店でお得になるなど、手厚く迎えられるような仕組みを作ったかどうか。ただし、入会金や会費などの一定のハードルは設けておき、この称号の価値を下げないことも必要でありそう。

また、外から人を受け入れるために、現在の社会システムのアップデートには必要と考えるため、目指す姿の「多様性を認めるシステムへと変革」を実現するために必要な要件や問題認識・課題設定をした上で、まずは住民自治の基盤であるコミュニティのアップデートに向けた実態

調査、分析を行う。その上で行政と住民双方の対話による新たな地域運営スタイルを目指す。それには、普段声を挙げづらい人・議員経由以外に声を届けるすべのない人・参政権のない子どもなど、性別やバックグラウンド等問わず多様な声を集めるほか、住民側の成熟度も必要なため学びの会を開催。この声を議会運営や行政運営に活かす方法を構築したかどうかの案が出されました。



受講者の皆さん

### 下條村健康を考えるつどい★春のさわやかウォーク&クイズラリー

5月14日(日)に「下條村健康を考えるつどい★春のさわやかウォーク&クイズラリー」が行われました。昨年はコロナ禍ということで開催を見合わせましたが、今年度は大勢の方に参加していただき、あいにくの雨模様ではありましたが、盛大に開催することができました。

#### さわやかウォーク&クイズラリー

いきいきらんど下條に集合し、親田の極楽峠パノラマパークをスタート地点としました。コースは3種類、①入会山和解の碑3.5kmコース ②親田農協選果場6.5kmコース ③いきいきらんど下條12kmコース、ご自身の体力やその日の体調により無理のないコースで歩きました。途中にはクイズポイントが12カ所あり、クイズを解きながらウォーキングを楽しみました。12kmのコースを歩いた方々はさすがに大変そうでしたが、日々の体力づくりの成果が出ていたと思われます。6.5kmが目標だった方が「もう少し歩けそうだから」と12kmにチャレンジするなど、個々の目標を達成できたようでした。



村に住んでいながら通ったことのない道があったり、素晴らしい景色を見ることができ、下條村の良いところをたくさん再発見できたようです。村外からも参加者があり、下條村の良さをお伝えすることができました。

#### 健康を考えるつどい

ウォーキンググループがウォーキングを楽しんでいる間、いきいきらんど下條では、「健康を考えるつどい」が行われました。自立体力検定やシューフィッターの相談会、骨量測定、ピラティスなどの自分の身体の状態を確認し状態を整える催しや、カッセイカマン、大道芸人さっちゃん、shimojyo っ鼓、村吹の発表で会場は盛り上がりました。その他フリーマーケットやキッチンカー、いずみの家のパン、農業女子まんま、弥栄農園の駄菓子や野菜の販売、制作コーナーでは亀のわら細工教室を行いました。



午後からの式典では、3歳児の虫歯ゼロの表彰で40名のお子さんが、また8020の表彰では6名の方がそれぞれに表彰され、歯科に対する意識が高まりました。こころの健康を考える講演会では飯田病院精神科の南風原先生に「うつ」を中心としたお話をいただきました。誰にでもなる可能性がある「うつ」について、住民の方々からは活発に質問が出され、こころの健康について考えるよい機会となりました。

最後には、大抽選会が行われ、幸運な方々が嬉しそうに景品を持っていかれました。



子どもから高齢者まで、大勢の方が一堂に会し、新型コロナウイルスによる自粛期間が長かったせいか、久しぶりに活気が戻ってきたように感じました。この一日を通して自分の健康に意識を向け、今後も健康を維持していくきっかけになったことと思います。

ご協力いただいた多くの皆様に感謝いたします。ありがとうございました。

### 後期高齢者医療制度のお知らせです

後期高齢者医療制度の保険料率は、今後見込まれる医療費などの推計を基に2年ごとに見直されます。

改正2年目となる令和5年度の保険料率は、令和4年度と同額の均等割額40,907円・所得割率8.43%となります。

保険料額は6月下旬に決定し、7月以降に決定通知書をお送りします。

均等割額 40,907円 (被保険者一人当たり) + 所得割額 (賦課のもととなる所得金額) × 8.43%

### 2年間保険料額(限度額66万円)

※保険料額は、収入金額や世帯構成により異なります。



#### ●均等割額の軽減

世帯の所得に応じ、7割、5割、2割を軽減します(令和3年度以降)。軽減割合は、被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。

所得(注1)が次の金額以下の場合	軽減割合	軽減前	軽減後
43万円+(10万円×給与所得者の数(注2)-1)	7割軽減	40,907円	12,272円
43万円+(29万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者の数(注2)-1)	5割軽減	40,907円	20,453円
43万円+(53.5万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者の数(注2)-1)	2割軽減	40,907円	32,275円

注1: 所得と収入の違い

「所得」とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除額や給与所得控除額など)を引いた金額です。

注2: 給与所得者等の数とは、世帯内の被保険者と世帯主のうち、55万円を超える給与収入を有する者の数と公的年金等の収入が125万円(その者が65歳未満の場合は60万円)を超える者(給与所得を有する者を除く)の数の合計をいいます。



いきいきらんど情報



#### 下條村・泰阜村・阿南町・天龍村合同結婚支援事業

### 「ときめきのさと恋育ファーム」のご案内

自然豊かな南信州 泰阜村で、夏野菜作りを楽しみながら、新たな出会いを探しませんか?

日程・内容	6月3日(土)	7月15日(土)	8月19日(土)	9月23日(土)
	畝たて、苗植え、ごはん会 【大雨により開催中止】	追肥、マレットゴルフ、ごはん会	収穫、バーベキュー	収穫、焼き芋大会

場所 あいパークやすおか(泰阜村3319番地)

対象 概ね20~40歳の独身者※  
※男性は下條村・泰阜村・阿南町・天龍村在住者に限ります。女性は居住地を問いません。

参加費 男性 各回2,000円  
女性 無料

お申込みは右のフォームより  
(URL: <https://ws.formzu.net/fgen/S121497565/>)

★申込み切は各回の前週の金曜日です。



### 歯科口腔健診を受けましょう

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行います。

今回対象となる、**昭和22年4月1日~昭和23年3月31日生まれの被保険者**に案内通知と受診券をお送りしています。

高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で誤嚥性肺炎(細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。)を起こすことがあります。

お口の健康は、笑顔への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。**期間は令和5年7月1日(土)から令和5年12月30日(土)まで。**※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担です。

詳しい健診の方法は案内通知をご覧ください。役場福祉課またはお問合せ先までお願いします。

お問合せ先: 長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室(電話026-229-5320)



カメラでみる 村の動き

# ズームアップ 下條

令和5年4月から  
令和5年6月まで



▲▶6月1日 阿南警察署より、小学6年生26名が「我が家のセーフティリーダー」に委嘱されました。この事業は、子どもたちの防犯意識の向上や健全育成等を目的としています。次代を担うリーダーとして、6年生の皆さんの活躍を期待しています。



◀▲6月2日の大雨により村内各所で災害が発生しました。



▲5月17日 各地区の連絡員の皆さんを対象に、地区に配布された「しもじょう S-Navi」タブレットの操作説明会を行いました。



◀▲5月23日 保育所にて交通安全教室を行いました。あいにくの雨で、室内での実施となりましたが、下條駐在所・橘田所長のお話をしっかり聞き、交通ルールについて学ぶことができました。



▲5月30日 下條村、泰阜村の小・中学校合同の音楽鑑賞教室を開催しました。子どもたちは、ジャズ・バンド Joy Swing Company の皆さまによるジャズ演奏を満喫しました。



▲4月7日 日赤奉仕団のアルミ缶回収収益金の中から、保育所へ餅つきの杵を贈呈していただきました。



動では、たくさんのお寺や神社に行きました。その中でも伏見稲荷大社が一番印象に残っています。計画の段階では、時間の都合で行けないはずだったのですが、当日時間に余裕ができたため行くことができてうれしかったです。伏見稲荷大社では、「狐」がたくさん祀ってありました。一番有名なのは、千本の鳥居ですが、頂上まで続く鳥居はたくさんあります。最後までは行けませんでした。とても楽しく登ることができました。また、伏見稲荷大社の御朱印が



私の修学旅行での一番の思い出は二日目の班別行動です。班別行

### 修学旅行の思い出

中学三年 實原陽菜

## 学校だより



とてもかわいかったの、どの御朱印を購入したらよいか悩みました。おみくじも他の神社とは違い、吉凶の種類が十七種類もありました。友達がおみくじを引いているのを見てとてもドキドキしました。そして、びっくりしたことに、班の男子がいつの間にかタクシ一の運転手さんと仲良しになっていたことです。最初は、とても不安だった班別行動でしたが、タクシ一の運転手さんが写真を撮ってくださいたり、見学場所の説明をしてくださったりしたおかげでとても楽しく過ごすことができました。

他にも今回の修学旅行では、日本の歴史や文化に触れることができ、また、集団で生活していくために大切な「自分のことだけでなく他の人のことも考え行動する。」ということも学びました。クラスみんなが三月に笑顔で卒業式を迎えられるように、これからも仲間と協力し合って生活していきたいと思えます。

### 建設が進む 「子ども第三の居場所」

令和五年一月二十七日に建設に着手した「下條村子ども第三の居場所」。令和五年十二月の施設完成を目指して、現在建設作業が進められています。

正式なオープンは令和六年四月を予定しており、施設の建設と並行して、オープンに向けた準備を進めています。

この場所は、家庭や学校以外の場として、子どもたちが安心して過ごせる居場所を作ることが目的としています。

例えば、児童クラブとしての活用や、学校に足が向かない子どもたちの活動・支援の場の提供、相談の受付、体験活動の実施など、多様な活動ができる場として整備します。

この度、「子ども第三の居場所」連



建設中の様子

携運営協議会」を発足しました。子どもたちに必要とされる居場所となるよう、実際に子どもに関わる仕事や支援活動をしている方々にも参加していただき、活用方法や運営方針について、具体的に検討を進めてまいります。

今後の進捗状況や、事業の詳細につきましては、決まり次第随時お知らせいたします。



## = 日本年金機構からのお知らせ =

### ▶国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和5年4月分から令和6年3月分までの保険料は、月額16,520円です。保険料の納付期限は翌月末（例えば4月分の期限は5月末まで）です。未納のまま放置されると強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は延滞料金が課されるだけでなく、納付義務のある方（※）の財産が差し押えられる場合がありますので、必ず納付期限までの納付をお願いします。

（※）納付義務者とは被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

### ▶国民年金保険料には免除・猶予の制度があります

保険料を未納のまま放置してしまうと、障害や死亡といった不慮の事態が発生した時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

経済的な理由等で保険料の納付が困難な時は、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満の方のみ）」「学生納付特例制度（学生の方のみ）」がありますので、住民登録のある自治体の国民年金担当窓口で手続きをしてください。

### ▶産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎の場合は3カ月前から6カ月間）の保険料が免除になります。

お手続きは出産予定日の6カ月前から可能です。

住民登録のある自治体の国民年金担当窓口でお早目の手続きをお願いします。

### ▶会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職等になった場合には、国民年金第1号被保険者（または3号被保険者）への切替え手続きが必要です。

住民登録のある自治体の国民年金担当窓口でお早目の手続きをお願いします。

国民年金のご相談・お手続きについては、役場住民税務課住民係（27-2311）またはお近くの年金事務所（飯田年金事務所 0265-22-3641）までお問合せください。

令和5年度

# 明るい選挙啓発ポスター

## 作品募集

明るく、楽しく、美しいポスターをお待ちしています！

**内容** 明るい選挙をテーマに自由に表現したポスター

**応募資格** 小学校児童、中・高等学校生徒、特別支援学校の児童・生徒

**応募期間** 令和5年5月8日(月)から8月24日(木)まで

**提出先** 市町村選挙管理委員会

**画材** 描画材料は自由（紙や布など絵の具材料だけに限りません）

**大きさ** 画用紙の四ツ切（542mm×382mm）、ハツ切（382mm×271mm）またはそれに準じる大きさ

**その他** ①応募用紙の裏面右下に、市町村名、学校名、学年、氏名（ふりがな）を必ず記入してください。  
②入賞作品の著作権は主催者に属し、選挙啓発資材に活用させていただきます。  
③入賞者の市町村名、学校名、学年、氏名を、新聞紙面、県選挙管理委員会ホームページ等で公表しますので、これらの事項が公表されることに同意される場合に応募してください。  
④優秀作品には、賞状及び記念品を差し上げます。

明るく！  
きれいで！！  
正しい選挙

長野県選挙啓発  
マスコットキャラクター  
「はなりちゃん」



**特集 小学生、自己ベストに挑む!**

五月二十一日、飯伊小学生陸上大会が開かれました。

小学校では、大会に参加を希望した一年生から六年生までの児童とクラブチームに所属する児童あわせて二十七名が、一緒に朝練習に取り組みました。

児童からは、「いっぱい練習して疲れたけど楽しかった」「大変だったけど毎日楽しかった」という声が多く聞かれました。

大会では、だれもが全力でチャレンジし、自己ベストに挑みました。「ほかの学校にはもっと速い子がいた」「南信大会に行けなくてくやしかった」

- 小中学校大会の記録**
- 第四十回飯伊小学生陸上競技大会兼第三回南信地区小学生陸上競技大会予選会(五月二十一日(日)飯田市)
- 【女子】  
【小学生・コンバインドB(走幅跳、ジャベリックボール投)】  
久保田姫彩 一位  
古田 陽愛 二位
- 【小学四年 100E】  
川上 椿 一位
- 【小学五年 100E】  
古田 華月 六位
- 【男女混合】  
【小学混合 四×100E(ラン)】  
金田 芽彩、林 大翔 三位  
入賞した六名は南信大会進出
- 第二十四回飯伊中学生陸上競技大会(五月二十一日(日)飯田市)
- 【男子】  
【中学男子1000E】  
野村 一馬 四位
- 【女子】  
【中学女子1500E】  
下嶋 花菜 二位

**職業フェス開催**



五月十二日(金)に下條中学校にて中学二年生による「職業フェス」が行われました。下條村ではどんな人がどんなお仕事をしているか、働くことの楽しさ、仕事の意義等を下條村内で働く事業所の皆様にご講演いただきました。

ご参加いただいた企業は、(有)新

井工務店、下條開発(株)、下條駐在所(阿南警察署)、(株)そばの城、親田高原たまご屋さん、リンクステックYGA(株)の六事業所。

二年生は六事業所の中から三事業所を選択し、体験も含めてたくさんのお話を聞く事ができました。

参加した二年生からは、「働くということに関するお話や仕事に関わる体験を通して、仕事をすることで大切なことや考え方を学ぶこ

**お知らせ**

**ママたちのための『ピアノコンサート』**

つどいの広場では、おなじみの中津 美奈子先生をお招きし、ピアノコンサートを開催します。子育て中のママたちに、ほっと落ち着けるひと時をお届けします。

一般の方、大人のみの方もご参加いただけます。

**日時:** 令和5年7月18日(火)  
10:00 開場、10:15 開演

**場所:** コスモホール 大ホール

**申込:** 事前にお申し込みが必要です。

つどいの広場のご利用時、またはつどいの広場(27-2252)、教育委員会(27-1050)へ電話にてお申し込みください。



とができました。自分ほ働くことはお金のためと考えていましたが、それだけでなく、大変なことの中でもやりがいを見つけることが大切だということに気が付きました。今回学習したことを生かして、職場体験や進路についての学習を頑張っていきたいです。」という感想が寄せられました。八月の職場体験の前にとっても貴重な経験ができました。

**小中学校施設の利用申請**

五月一日から小学校ミーティングルーム、小中学校体育館・グラウンドの管理が一括して教育委員会となりました。今まで利用申請書を各学校に提出頂いておりましたが、教育委員会までお願いいたします。学校行事等で使用できない場合がありますので、必ず予約をお願いします。



**NPO法人元気だ下條の連絡先・事務所が変わりました。**

新しい電話番号 (NTT 回線)

**0260-31-0020**

FAX 番号は今までどおり  
050-3512-4260

新事務所 (旧オフトーク下條)



NPO 法人  
**元気だ下條**

### 熊谷隆雄氏 瑞宝双光章を受章

元下條村収入役の熊谷隆雄氏(菅野)に対し、多年にわたり地方自治の発展に尽力された功績が認められ、瑞宝双光章が授与されました。  
五月二日、役場で隆雄氏の長男の秀隆氏に伝達されました。



第七十回  
五月二十日  
阿南防犯協会連合会  
通常総会にて

阿南防犯協会連合会  
功労表彰  
新井 裕明さん(菅野)

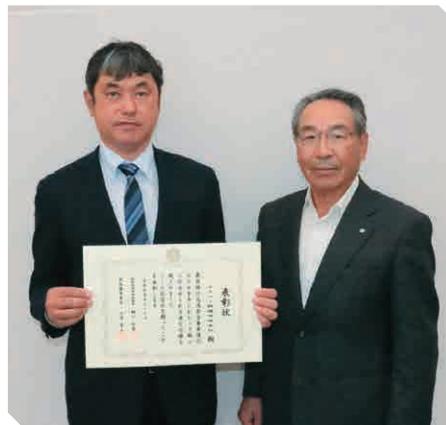
第七十二回  
五月三十日  
阿南交通安全協会  
定期総会にて

長野県警察本部長・  
県交通安全協会会長 連名表彰  
交通安全功労者  
亀割 明さん(鎮西)

優良運転者  
小林 曾浩大さん(休戸)  
阿南警察署長・  
阿南交通安全協会会長 連名表彰  
交通安全功労者  
竹村 正計さん(新田)

杉山 悟さん(桃立)  
敬大石寿美子さん(上野原)  
優良運転者  
林 浩二さん(小松原)  
塩沢 和弘さん(山一東)  
菅沼 昭一さん(新井)  
菅沼美由紀さん(新井)

宮島 圭輔さん(北又)  
熊谷 優さん(北又)  
古田 孟さん(北平)  
松本 龍貴さん(長原)  
交通安全功労団体  
メイコー設備(有)



### 村の人事

#### 新保護司の着任

長年にわたり保護司としてご活躍いただいた亀割清子さんは令和四年十一月九日に任期満了となりご退任されました。

次期保護司として令和五年五月二十日より合上の細田剛氏が着任しています。

睦沢地区担当保護司・宮島清

寛氏、陽阜地区担当保護司・細田剛氏の体制となりましたのでよろしくお願いいたします。



細田 剛氏

◇出生  
(子の名) (保護者) (地区)  
柄澤 孝紀 翔太 新田  
久保田 健生 真司 粒三  
小林 志祈 愛実 新中原  
滝沢 結菜 裕矢 上野原  
大野 寛太 浩太郎 山二

◇死亡  
(亡くなった人) (年齢) (喪志) (地区)  
福沢 京子 好人 桃立  
熊谷 克弘 敏弘 北又  
木下清恵子 丈久 北平  
篠田 明仁 明美 合南  
古田 穂 和夫 原平  
古簾 すみ 政人 入野

結婚  
林 直幸 飯田市  
飯嶋 香代 長原