

としよかんだより

下條村立図書館 169号 2024年3月15日発行】

大人～高齢者の読書について耳寄り情報📢①人が本を読むと、脳のなかでは文章を理解するために、記憶と整理をひたすら繰り返す。これは脳にとってもいい刺激になる。毎日少しずつでも読書をすれば脳は鍛えられる②読書習慣のある高齢者は、一般の高齢者に比べて脳の衰えが30%以上も少なかった③読書はストレスの減少にも効果的。読書を始めて6分後には効果が現れる(GH北又の杜だより)そうです。

サテライト図書館ご紹介

コミュニティサロン はまいば



3月13日午後、サテライト図書館「はまいば」に訪問すると、中島みゆきさん(中島)が出迎えてくれました。ご自宅の古民家をかたづけて再生し、サテライト図書館(50冊)と、みゆき文庫(ご自宅の蔵書約850冊)を置く図書室(貸出用カウンターあり)等にし、昨年10月23日にオープンしました。奥には大きなこたつとお茶のセットが置かれた居間。ほっこり茶飲み話に花が咲きます(*^*)

広いお座敷には、寝転がれるテントスペースやぬいぐるみたち、カードゲームやボードゲーム、図書館のおたのしみ会で作ったおもちゃなども置かれています。外国製の木のおもちゃで、夢中になって遊ぶ子どもの姿もありました。随所に、中島さん手づく

りの飾りが華やぎを添えています🌸。2階には、勉強や読書もできる静かなお部屋もあります。

「古民家を活用して何かできたらと考えていて、子どもが自由に来られたり、地域の皆さんにも使ってもらえたり、本も貸出できたら！そんな思いで始めました。人の話を聞くのは楽しくて、ここができたから出会えた人もいます。来てくれる人の顔を思い浮かべながら本を選ぶのも、とても楽しい時間です」と中島さん。

月・水・金曜日は「どなたでも来てください」の時間。誰も来ない日もあれば10人以上来る日もあります。今週から、野菜、おからのお菓子、桑土窯の焼き物の販売も始めたばかり。今後は、カルチャー教室も開いていく予定です。情報はインスタグラムでも発信しています。



中島家の愛犬
モモちゃん。
人が大好きで
人気者🐶

コミュニティサロン「はまいば」

場 所: 浜井場(中島源美さん宅)古民家 駐車スペースあり

日 時: 月・水・金曜日 9時～17時

(祝日は休) (昼12時～13時は休み)

内 容: 🌸サテライト図書館 🌸みゆき文庫(中島さん宅の本)

村図書館の本・雑誌の貸出(1か月ごとに本を入れ替えます)

⇒1回につき、5冊、1か月の貸出ができます。

🌸セルフサービスでお茶を飲める場所、子どもが遊べる場所、静かに勉強できる場所などがあります。

お知らせ: インスタグラム [salon_hamaiba](#)

【もくじ】1p: サテライト図書館紹介 2p: おたのしみ会報告 3p: 大人おすすめ本/吊し雛 4p: 新刊びつくあつぷ

楽しかった♡おたのしみ会

図書館では年間10回ほどおたのしみ会を開催しています。令和5年度に開催したおたのしみ会の一部をご報告します。

9月23日「うごいて楽しいどうぶつ人形をつくらう」では、“白い竜”か“ふしぎな動物”のどちらかを選んで作りました。2本の棒をつけて動かすと「生きているみたい！」に動く人形に感動☆
講師の吉澤(伊東)亜由美さん、わたちゃん、坂本美帆さん、ありがとうございました(^O^)



動かし方を教えてもらってはいポーズ！みんな上手👏



みんなちょっとずつ違って、それぞれとっても素敵です😊



2月4日「春色のコサージュづくり」では、10人が参加してふだん着にも正装にも合うコサージュを作りました。講師の滝沢好美さんと、記念写真を撮りました(#^^#)



2月25日「おはなしのじかんをたのしもう」では、小さい人&大きい人合わせて45人が佐藤圭代さんの「おはなし」に耳を傾けました。わらべうたも楽しかった！2017年から始まり、今年で5回目です。まだの方は、ぜひ(^^)

『11ぴきのねこ』がやってきました♡=^_^=♡

『11ぴきのねこ』が、あしたむらんどロビーの段ボールハウスにお嫁入りしました🐱
とらねこたいしょうや、ねこさんたちと一緒に写真を撮ったり、遊んだりしてみてね。
☆先日、保育所の絵本給食に『11ぴきのねことあほうどり』のねこたちが作るコロツケが出たそうです😊絵本も大人気！ぜひご利用ください。『11ぴきのねこ』シリーズは7冊あります。



保育所 絵本給食での展示

利用者(大人)の皆さんでつくる おすすめ本コーナー

あしたむらんど正面入口ドアから入って、すぐ左側に「利用者のみなさんの☺️おすすめ本コーナー」があります。利用者の方が、カードに(手書きで)「おすすめ本」の紹介文を書いたものを、おすすめ本と一緒に展示しています。従来からの**大きい棚は子ども向け**、**座卓コーナー側の小さなスペースは大人向け(新設)**です。➡️

☆本を読んだら「記録をつけたい」⇒読書手帳利用へ

☆本を読んだら「人に伝えたい&お勧めしたい」

⇒ポップに書いてこのコーナーに本と一緒に置く

…知っている人同士でも、知らない人同士でも、本を通しての交流♡に、ぜひご活用ください。

*メッセージを書くカードは、大きい棚の上に筆記用具と一緒に置いてあります(^-^)



「おひなさま&つるしびなを 作ってみました展」開催中



あしたむらんど玄関に入って、すぐ右側の展示コーナーに、4月3日(水)まで展示しています。ぜひ、お出かけください。



🌸山本洋子さん(北又)がつくられたお雛さま(一対のお内裏さまとお雛さま)は、全体の中心に飾らせていただきました。

🌸その他のつるしびな等は、鳴澤泉さん(飯田市南信濃)が、さまざまなお雛さまの本を参考にして作ってこられたものの一部を展示しています。鳴澤さんは、北島新平さん(信州を代表する画家・教員)のご親戚にあられるそうで、数多く出版されている絵本等と一緒に飾らせていただきました。本は、借りることができます(^-^)

寄贈された「京極殿」と書かれたお雛さまを、今年も小学生ボランティアが飾りました。飾り方は、関東では向かって左側にお内裏様、関西では左側にお雛さまを並べるそうです。