

# 新刊 ぴくあっぷ



「罪の境界」薬丸岳 著 幻冬舎／「約束は守った…伝えてほしい…」それが無差別通り魔事件の被害者・飯山晃弘の最期の言葉だった。明香里は自分の身代わりとなって死んだ飯山の言葉を伝えるために、彼の人生を辿り始める。\*Fヤ



「タイム・オブ・デス、デート・オブ・バース」窪美澄 著 筑摩書房／都心の古ぼけた団地で、姉と二人つましく暮らすみかげ。明るい未来が思い描けず「死」に惹かれる彼女の前に、団地警備員を名乗る老人が現れ、日常は変わり始めていく…。\*Fク



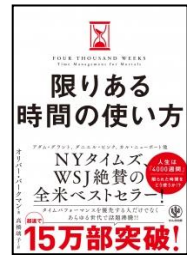
「老人ホテル」原田ひ香 著 光文社／生活保護大家族から逃げてきたキャバ嬢は、不動産投資家の綾小路光子と知り合った。数年後、訳あり老人が長逗留する古びたビジネスホテルにひっそり暮らす光子と再会し、生きるノウハウを学ぶことになるが…。\*Fハ



「ルポ食が壊れる 私たちは何を食べさせられるのか？」堤未果 著 文芸春秋／フードテックの世界的な潮流の中、現代人の食は大きく変わろうとしている。気候変動時代のマネーゲームと＜デジタル農業計画＞の裏、牛や微生物の力を借りた土壌の再生、有機給食革命などについて解説する。\*611ツ



「成熟スイッチ」林真理子 著 講談社／人は年をとると外見だけではなく内面も変化していく。よい方にも変わっていくと、精神や人間性が成熟へと向かう。自身の成熟の現在地を明かしながら、「人間関係の心得」「世間を渡る作法」など4つの成熟のテーマについて語る。\*914ハ



「限りある時間の使い方」オリバー・パークマン 著 かんき出版／人生は「4000週間」。この限られた時間をどう過ごすか？いわゆるタイムマネジメント術ではなく、もっと重要で充実した時間の過ごし方を提案する。\*159ハ



「使い切れない農地活用読本 荒らさない、手間をかけない、みんなで耕す」農山漁村文化協会／まちの「使い切れない農地」を荒らしたくない、実家の農地が草だらけ…。田園回帰時代の、「使い切れない農地」の活かし方を事例とともに紹介。農地制度の基礎知識も解説する。『季刊地域』現代農業』掲載を再編集。\*611ツ



「誰にも嫌われずに同調圧力をサラリとかわす方法」大嶋信頼 著 祥伝社／「同調圧力」に弱い人でも、人間関係の景色を変えられる！臨床数9万件超の人気カウンセラーが、心理学に基づき、「同調圧力から抜け出せる自分」の作り方を紹介する。\*146オ



「これが見納め 絶滅危惧の生きものたちに会いに行く」D. アダムス 著 河出書房新社／生物保護活動の友は、愛、科学、そしてユーモアだ。種の存亡の瀬戸際にある生きものたちをとりまく荒涼たる現実、人間の浅はかさが生む悲喜劇や、動物たちそれぞれの興味深い生態を語るネイチャー・ルポ。\*480ア



「抗がん剤の世界的権威が直伝！最強の野菜スープ」前田浩 著 マキノ出版／「がんの予防には野菜スープを食べるのが一番」と断言する、抗がん剤の研究者が、野菜スープの作り方、野菜スープによって生活習慣病が改善した体験談、効果を高める野菜の上手な活用法などを紹介する。\*498マ



「志麻さんおベストおかず」タサン志麻 著 扶桑社／「肉の下味は塩を多めにふる」「動かさなくて焼く」「肉・魚と野菜は別々に炒める」…。伝説の家政婦・志麻さんが、料理上手になる20のルールを紹介。メインからおやつまで、72レシピを収録。『ESSE』掲載を加筆修正。\*596タ



「野口光が教える一生使えるダーニング術」大切にしたいものをお繕い 覚えるのはマジ！ルネサンスの「ブランケットステッチ」だけ！野口光 著 秀和システム／穴、シミ、すり切れ。すべて1つの縫い方で直せます。小学校の家庭科レベルでできる画期的なお繕いを、豊富なカラー写真で紹介！キチンと刺さなくても、かっこよく仕上がる7行7列が満載。\*593ノ