

# 笑って健康と 幸せをつかむ

～野菜・筋活・支え合いが大切～



## 鎌田實講演会

健康

命(いのち)

本(読書)

# 3/20

金

図書館(隣接)は  
祝日開館日です

13:30～15:00 (開場13:00)

会場:コスモホール 大ホール

かまたみのる

### 鎌田實先生プロフィール

【医師・作家】

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり赤字病院を再生。地域包括ケアの先駆けを作った。チェルノブイリ、イラク、ウクライナへの国際医療支援、全国被災地支援にも力を注ぐ。現在、諏訪中央病院名誉院長、日本チェルノブイリ連帯基金顧問、JIM-NET顧問、地域包括ケア研究所所長、風に立つライオン基金評議員(他)。武見記念賞受賞。



鎌田實 著 (婦人之友社)

「笑って健康と幸せをつかむ24の方法」

申込不要  
入場無料

手話通訳あり

親子観覧室  
(乳幼児連れの方、利用可)

### 書籍販売・サイン会

講演会終了後、本の販売とサイン会があります。当日購入した本に限ります。

### CD・DVD販売

講演会BGMに使用される音楽CD、鎌田實先生実践DVDほか(日本チェルノブイリ連帯基金オフィシャルグッズ)

Access  
MAP



問合せ

下條村立図書館

TEL.0260-27-3585(月曜定休)

主催 下條村立図書館・図書館友の会

共催 下條村教育委員会

下條村立図書館

コスモホール

# 鎌田實講演会

3/20<sup>金</sup>

# シャトルバス運行表



下記のとおり運行しますので、村内の方は積極的にご利用ください。

シャトルバスのお申し込みは下記までお願いします。

## 1号車

### 1巡車

新田田次	12:10発
中原公民館	12:13
宝ノ戸集会所	12:15
明地原集会所	12:19
長原集会所	12:22
西部集会所	12:24
相田富原	12:27
広茂登前	12:29
隆城屋	12:32
原平旧ポンプ小屋	12:36
コスモホール	12:40着

### 2巡車

仁王関新井工務店前	12:45発
新井姫路屋前	12:48
新井公園前	12:50
鎮西龍嶽寺上三差路	12:52
吉岡酒屋前	12:54
吉岡志茂前	12:57
菅野井開土	13:00
コスモホール	13:05着

## 2号車

### 1巡車

仲川石材横待避所	12:10発
小松原公民館	12:12
阿知原公民館	12:15
桃立集会所	12:20
大久保元集乳所前	12:27
粒良脇巻元前	12:32
丸正木工所	12:37
粒三集会所	12:39
中島集会所	12:41
山一東大豆屋前	12:43
ファミリーマートJA下條店前	12:45
コスモホール	12:47着

### 2巡車

上野原辰巳屋前	12:52発
入野公民館	12:55
手塚原ふれあいセンター	12:57
合原コミュニティセンター	13:00
休戸待避所	13:02
コスモホール	13:05着

上記、村内をまわるバスに乗車を希望される方は、下記までお申し込みください。

●下條村立図書館 Tel0260-27-3585 (月曜定休)

●下條村教育委員会 Tel0260-27-1050 (土日祝休) Fax0260-27-3006

お電話、FAX、直接カウンターにて受け付けます。

※申し込んでいない方も当日バスを利用することはできますが、できるだけ事前のお申し込みをお願いします。

※お帰りの際は、逆順にバスが廻りお送りします。