

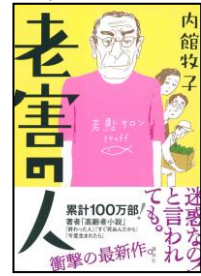
新刊 ぴっくあっぷ



「機械仕掛けの太陽」知念実希人 著
文藝春秋／2020年、世界は一変した。大学病院の勤務医、女性看護師、町医者…。未知のウイルスと最前線で戦う医療従事者たちが直面する、混乱、絶望、そして希望を描く感動の物語。*Fチ



「乱れる海よ」小手鞠い著 平凡社／50年前に起こった世界初の空港テロ事件。起こしたのは3人の日本の若者たちだった。それは崇高な使命からだったのか、それとも…。正義と使命感に駆られた人間の「光と影」をリアルに描く。*Fコ



「老害の人」内館牧子 著 講談社／双六やカルタの製作販売会社の前社長・戸山福太郎は、娘婿に社長を譲ってからも現役に固執して出勤し、同じ手柄話をくり返す。彼の仲間も老害の人ばかり。福太郎の娘・明代はある日、たまりかねて腹の中をぶちまけ…。*Fウ

盛和塾とは、京
盛創業者稲
セラ氏が主
盛和塾が主
宰する経営塾



「経営12カ条 経営者として貫くべきこと」稲盛和夫 著 日経BP日本経済新聞出版／「どうすれば会社経営がうまくいくのか」という経営の原理原則を、著者の経験をもとに、Q&Aを交えわかりやすく解説する。盛和塾で行った講話をもとに書籍化。*335イ



「瓢箪(ひょうたん)から人生」夏井いつき著 小学館／師匠となる黒田杏子との出会いや父親の思い出、夢枕獏との意外な交流…。夏井いつきが、これまでの人生で出会った忘れ得ぬ人々を綴った全45編のエッセイ。*911.3ナ



「少年大谷翔平『二刀流』物語」小林信也 著 笑がお書房／怪物を育てた「水沢リトル」の誕生、語り継がれる水沢高校の伝説、数々の幸運…。メジャーリーグで大輪の花を咲かせた大谷翔平を支え、育てた「町」と「人」の物語。大谷翔平に学ぶ野球少年の育て方も紹介する。*783コ



「過疎の山里にいる普通なのに普通じゃないすごい90代」池谷 啓著 すばる舎／88年日記を欠かさず95歳、集落唯一の商店の店主を70年続ける99歳、軽々とチェーンソーを操り木を伐る92歳…。静岡県浜松市春野町の「すごい90代」を紹介。健康長寿の秘訣を探る。*367イ



「親不孝介護」山中浩之 川内潤 著 日経BP社／適切な距離を取ることができれば、親の介護のストレスは激減する。ブリヂストン、電通、コマツなどでの多くの介護相談から導き出した「親不孝介護」の考え方を、ある男性の介護体験を通して紹介する。*369ヤ

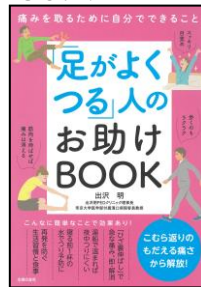
上白石萌音の
「人生を変えた
百冊」に選ばれ
ました！



「うたうおばけ」くどうれいん 著 書肆侃侃房／失恋してラーメン屋に喪服でやってきたミオ、「ビニニでもバナナ」と大発見したのんちゃんとうーきちゃん…。個性的な「ともだち」が登場する、東北の小さな歌人のエッセイ集。*914ク



「牛乳パックでこんなにできる! わくわく☆クッキング」寺西理恵子 作 汐文社／はじめてでもかんたん! 身近な牛乳パックを使った、楽しいクッキングの本。フルーツ牛乳かん、パウンドケーキ、アイスクリーム、押しずしなどの作り方を写真でていねいに説明する。牛乳パックの切り方・型の作り方も収録。*596テ



「『足がよくつる』人のお助けBOOK 痛みを取るために自分でできること」出沢明 著 主婦の友社／就寝中や運動中に突然、ふくらはぎの筋肉がつり、激痛が走る「こむら返り」。痛みを取るために自分でできる簡単な運動療法、防ぎ方、ケア、生活習慣などを紹介。ふくらはぎ以外の筋肉がつったときに応急処置も掲載。*493テ



「フリーランス&個人事業主のための確定申告 青色申告白色申告どちらも使えます!」技術評論社／確定申告に役立つ基礎的な会計知識と、実際の書類の作成から申告までの手順を解説するとともに、税金対策の参考になるよう、確定申告後に実行あるいは検討すべきことについて説明する。*345フ