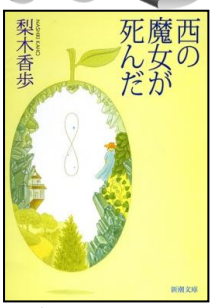
司書からおすすめの本



「博士の愛した数式」 小川洋子著　新潮社　この世界は驚きと歓びに満ちていると、博士はたったひとつの数式で示してくれた−。記憶力を失った天才数学者、と私、阪神タイガースファンの息子の3人の奇妙な関係を軸にした物語。＊Fオ



「西の魔女が死んだ」 梨木香歩著　中学校へ行けないまいは、祖母のもとで「魔女修行」をすることになった。それは、何でも自分で決めるということ…。児童文学者協会新人賞などを受賞した、生きる力を与えてくれる癒しの児童文学。＊YBFナ



「手紙」 東野圭吾著　毎日新聞社 兄は強盗殺人で服役中。その時、弟は…。断ち切られた兄弟の絆。希望なき世界を彷徨う人生。いつか罪は償われ、傷は癒されていくのだろうか。*Fヒ



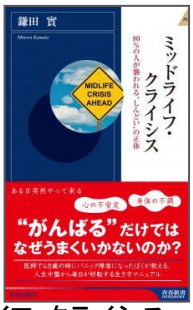
「ちいさなちいさな王様」 アクセル・ハッケ作　ミヒャエル・ゾーヴァ著　講談社　ある日、ふらりと僕の部屋にあらわれた、僕の人差し指サイズの気まぐれな小さな王様。王様の言うところによると、どうやら彼の世界では子ども時代が人生の終わりにあるらしい。僕らのところとは違って…。＊943ハ



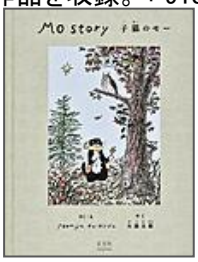
「ふるさと文学さんぽ」 大和書房　長野にゆかりの文学作品を集めたアンソロジー。島崎藤村「雪国のクリスマス」、池波正太郎「信州蕎麦」、北杜夫「幽霊」、柳田國男「新野の盆踊り」、草間彌生「無限の網」、椋鳩十「運命の書」など、全21作品を収録。＊918フ



「草木鳥鳥文様」 梨木香歩 文　ユカワアツコ絵　長島有里枝 写真 福音館書店　ツグミ、ヤマドリ、カケス…。作家・梨木香歩による、四季の野鳥と植物をめぐる随筆集。イラストレーター・ユカワアツコと写真家・長島有里枝による美しい図像もカラーで収録。『母の友』連載を加筆修正、再編集し単行本化。＊488ナ



「ミッドライフ・クライシス　80%の人が襲われる“しんどい”の正体」 鎌田實著　ある日突然やって来る「心の不安定」「身体の不調」。それは、中年期に訪れる心理的危機「ミッドライフ・クライシス」。48歳でパニック障害になった医師が、人生中盤から毎日が好転する生き方を伝える。＊159カ



「Mo　Story　子猫のモー」1～2巻　チェ・ヨンジュ著　玄光社　ある眠れない夜、子猫のモーは窓の外に見つけた“笑っている光”を追って、森へ出かけますが…。韓国の人気イラストレーターが描く、子猫のモーの冒険絵本。芸人・漫画家カラテカ矢部太郎が翻訳。＊726チ



「こころの天気図　自分を知る146のヒント」 河合隼雄/著　工藤直子/聞き手　人間の「こころ」は厄介なもので、簡単に、こうすればうまくゆきますよ、というような解答はでてこない。河合隼雄が、読者が自ら考えてゆくためのヒントをちりばめながら、具体的な問いに軽妙に答える。＊146カ



「税金で買った本　1～21巻」 ずいの原作　系山冏/漫画　講談社　小学生ぶりに図書館を訪れたヤンキー石平くん。10年前に借りた本を失くしていたことをきっかけにあれよあれよとアルバイトすることに！ルールに厳しくも図書を愛してやまない仲間と共に贈る。＊Y726ケ



「ぼくたちは、あらそうために生きるのか?」 山極寿一/文 あべ弘士/絵　偕成社　ぼくたちの祖先が木からおりて、ヒトになってから始まる700万年の歩みを考えると、戦争の歴史はあまりに短い。進化のなかで、ヒトが白目をもったのは、気持ちをわかりあうことが、それだけ大切なことだったからだ。共感の力が、ヒトの本能である限り、戦争のない世界をつくることができるはずだ。＊Eア



「カリスマ保育士てい先生の子育てで困ったら、これやってみ! 子どもに伝わるスゴ技大全」 てい先生著　ダイヤモンド社　育児に行き詰まってしまうのはママも子どもも悪くない。子ども特有の体や心の動きを知れば変わります−。カリスマ保育士てい先生が、子育てがラクになる135の言葉とコツ&ハウツーを、4コママンガとともに紹介します。＊379テ

としょかんだより

【下條村立図書館　185号　2026年11月1日発行】

11月3日から12月13日は下條村読書月間です。古本市では思わぬお宝に出会うかもしれません。雑誌（月刊・週刊誌）は、3年経過したバックナンバーを11月の土曜日（14日～）3回に分けて出しますのでお見逃しなく。12月5日（土）はパークライブラリー＆カフェと「本を借りたら庖丁研ぎサービス」の日。極上の珈琲☕と=^_^=ねこさんクッキーで一息つきながら、本や人との出会いをおたのしみください。

としょかん大好き家族 PART139

村澤さんご一家

休戸（川久保）



「楽しんで選んで、楽しんで読んで…子どもがよろこんでくれると自分もうれしいから、“絵本さがしは宝さがし”です😊 by村澤さん

2週間に一度、お母さんと元気な男の子が来館するようになって4年…人数も増え、今や３兄弟(^^)/ **お母さんの村澤彩(あや)さん**は、今日も絵本を探します。子どもたちが喜びそうな絵本や、以前子どもたちがおもしろがっていた作者の絵本…。時には司書に聞くこともありますが、ほとんど自力で探し出します。3人の子どもたちも、自分で絵本を探します。借りていく本の数は、毎回30～50冊くらい。

長男の依成(いっせい)くん(1年生・6歳)は、今年からお友だちと一緒に剣道クラブに通いはじめました。大好きな絵本は、**『わんぱくだん』シリーズ**（末崎茂樹え）や、**すずきのりたけ**さんの絵本など。

お父さんの泰斗(たいと)さんがいるときは、いっしょにゲームで遊ぶ時間もおたのしみ。落語が好きなお父さん、**川端誠の落語絵本シリーズ**を借りて読んでくれることもあります。

「子どもは外で元気に遊んだり、本を読んだりするのがいい」とお母さん。でも毎週金曜日は「映画の日」と決め、家族みんなでシネマ🎬タイム。図書館の DVD コーナーから選んで借りることもあり、村澤家おすすめ映画は、**『バック・トゥ・ザ・フューチャー』『ミニオンズ』のシリーズ**だそうです。

次男の律希(りつき)くん(年少組・4歳)のお気に入り絵本は、**『へんしん』シリーズ**（あきやまただし作）。いっしょに話をしながら読むのが👍。**三男の巧美(たくみ)くん(2歳)**は、**『じゃあじゃあ びりびり』**（まついのりこ作）を、何度も「読んで！読んで！」の日々。お兄ちゃんたちが学校と保育園に行っている昼間、お母さんとふたりで、まったり絵本時間を過ごします。

村澤家では、借りた本はぜんぶ寝る部屋に置きます。寝る前に3人が2冊ずつ持ってくる絵本をお母さんが読みます。赤ちゃん絵本～物語・科学絵本まで、みんなで6冊の絵本を楽しんだら眠ります。「子どもに本を読んであげることは、とってもいいこと😊と聞いて読み始めたけど、この楽しさを親も子も知ることができて本当によかった。知るかどうかで人生が変わりそうです」。子育て＆絵本黄金期まっただなかの村澤さんご一家でした。

目　次

1p：図書館大好き家族
2p：イマ♡イチ📖本
3p：新刊ぴっくあっぷ
4p：司書のおすすめ本

読書月間中 11/3 ～12/13 は雑誌の付録が当たるクジに応募できます。本を借りるたびに何回でも応募できます。(ﾊﾞｯｸﾞ・ﾎﾟｰﾁ・手帳・ｶﾚﾝﾀﾞｰ・ｼｰﾙ・ｷｰﾎﾙﾀﾞｰ等)

イマ♡イチ

今、イチオシのあの本、読んでみませんか？

佐川浩一さん(教育長＆図書館長)のおすすめ本



この本と出合ったのは、学生時代ロックアウトで試験がなくなり、化学のレポートで、「ロウソクの科学」を読んで、・・・・。という課題が出されて購入したことによります。

教員になって読み返したこともありますが、身近な現象から科学に迫るおもしろさ、考え方の道筋等、丁寧に記載されており、小学校高学年から中学生・高校生には是非読んで欲しい一冊です。ちなみにノーベル化学賞の吉野彰さんも小学校４年生の時、この本と出合っているそうです。



大活字版岩波文庫

「ロウソクの科学」（岩波文庫）
ファラデー著　竹内敬人訳　岩波書店

大科学者ファラデーが、青少年のために行ったクリスマス講演の講義録。ロウソクの炎の構造や明るさ、燃焼に必要な空気、水の生成、石炭ガス、呼吸などについて、実験とともに語る。詳細な訳注を付す。



角川文庫



角川みらい文庫

あたらしい DVD です。お待ちかねの作品も！



吉沢亮、横浜流星　主演



山口馬木也主演/幕末⇒現代



山崎貴監督・脚本。原作あり



2026 年度アカデミー賞視覚効果賞



スーパーヒーローと最強の宿敵の戦い



シネマの達人超おすすめ！

邦画	洋画	アニメ
国宝　　＊1月入荷予定	アバター　ファイヤー・アンド・アッシュ	ズートピア２
侍タイムスリッパー	ファンファーレ！ふたつの音	インサイド・ヘッド2
ゴーストブック/おばけずかん	名もなき者	Flow
真実	スーパーマン（2025）	ベイマックス
	教皇選挙	ルックバック（日本）
	ジュラシック・ワールド復活の大地	





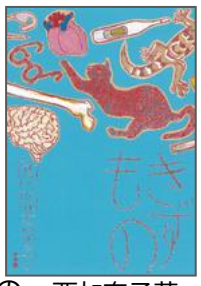
こちらは、映画の原作本。ほかにも、さまざまな映画・ドラマの原作本があり、常設コーナーもあり。



新刊ぴっくあっぷ



「あなたのいない世界で」原田ひ香著 光文社／お金、食、本、老い…。作家生活19年となる原田ひ香が、生活に密着したテーマで「喪失」を描く中短編全7編を収録する。*Fハ



「きずもの」 西加奈子著 小学館／小説家・松川貢は、郷里の幼馴染みである田持猛とゆるやかにSNSで繋がり続けていた。写真家の個展会場で貢と出会った遙は、カナダで暮らす親友の万千花のルームシェア相手になり…。『北海道新聞』他連載を単行本化。＊Fニ



「未だ本能寺にあり」今村翔吾 著 幻冬舎／天正10年、本能寺の変が勃発。だが、信長の遺骸は見つからずにいる。秀吉から密命を授かった駒井八右衛門は、一度見聞きした物事を忘れない異能を武器に、消えた天下人の行方を追う。*Fイ



「獣走」 安堂ホセ著 KADOKAWA／ごく普通の会社員である高木サニーは、四足で行う6人組のスポーツ「獣走」の存在を聞かされ、まだルールも固まっていないその競技に参加することに。仲間内だけで楽しんでいたが、知名度が一気に上がってしまい…。＊Fア



「満月珈琲店の星詠み8 星猫たちのクリスマス・キャロル」望月麻衣著 ／イルミネーション瞬く東京駅で、星遣いの猫たちが真夜中のパーティ! 雪夜のマフィン、水星のジンジャークッキー…。猫たちがスイーツと星の知恵を用意して、迷えるあなたをお待ちしています。*BFモ



「宇野千代暮らしの流儀」 宇野千代著 PHPｴﾃﾞｨﾀｰｽﾞ・ｸﾞﾙｰﾌﾟ／思い立ったら脇目もふらずに突き進み、「泥棒と人殺しのほかは何でもした」とまで豪語した作家・宇野千代。明治から平成まで98年の生涯を明るく堅実に生き切った千代の、こだわりの「衣・食・住」に迫る。＊910.2ウ



「人間の性(さが)」佐藤優著 幻冬舎／なぜ悪いやつが成功し、正直者がバカを見るのか? 国策捜査の標的となり、512日間も東京拘置所の独房に収監された元外交官が、過酷な体験、人間観察、何千冊もの書物を通して到達した、渾身の人間論。＊159サ



「ワールドカップスター★ファイルPart2」ﾍﾞｰｽﾎﾞｰﾙ・ﾏｶﾞｼﾞﾝ社／1930年の第1回大会から、2026年の第23回大会まで、サッカーワールドカップ96年の歴史を彩った選手を紹介。Part.2は、1994～2026年に活躍したロマーリオ、ロナウド、ロドリなどを取り上げる。＊783ワ



「医者に『ストレスですね』と言われたら。 心と体が整う!考え方と食事」ｵﾚﾝｼﾞﾍﾟｰｼﾞﾑｯｸ／不調を感じて病院を受診した際、原因として告げられる「ストレスですね」という言葉。医者はなぜｽﾄﾚｽと言うのか?ｽﾄﾚｽが心身に与える影響は? ｽﾄﾚｽを1分で手放す方法や、心と体を元気にするレシピなどを紹介。*493イ



「わにわにとおおゆき」山口マオ絵 小風さち文 福音館書店／冬の朝。わにわにが外に出てみると、あたりはまっしろ。わにわには雪の降る中を、きしきし、ずずずと、歩いていきます。わにわにの背中には、雪が、づんづんと、積もって…。ワイルドでユーモラスな「わにわに」のお話。＊Eヤ 赤ちゃん絵本



「うどんくんとおそばちゃんがね…」とよたかずひこ作・絵 童心社／お昼ごはんの時間です。おそばちゃんがわりばしをわって、うどんくんのうどんを「いただきまーす」。うどんくんもわりばしをわって、おそばちゃんのおそばを食べようとしたら…。ごはんの時間が楽しくなるおいしい絵本。＊Eト 小さい絵本



「草花刺繍 染めて、型取りして、刺す!」 浅田真理子著 山と渓谷社／植物を観察しながら図案を描き、自分が染めた糸で刺繍する楽しみを伝える本。下処理から乾燥までの染めの基本を説明し、本物の植物を布に乗せ、輪郭をなぞって型取りする方法を紹介。刺繍の基本とブローチなどの作り方も解説。＊594ア