

塚田栄養士さんの (親子一緒)

❀ 乳幼児向けおやつ教室 ❀

健診等でおなじみの塚田栄養士さんによる乳幼児向けの
第2回簡単おやつ教室を行います。

次回は3月開催予定

日 12月18日(火)

時間 10時30分～

場所 子育て支援センターすくすく内 「つどいの広場」

おやつ **ロールサンド** (チーズ・ジャム・桃&クリーム)

⇒クリスマスケーキの代わりに

1歳～喫食可 (それ以前の月齢向けの中身も用意)

持物 ロールケーキを入れる容器

タッパー等

飲み物



★作った後でみなさんと一緒に食べます。

★離乳食の進め方、食べてくれない等、食事の悩みを持つお母さんは多いと思います。
よい機会です。栄養士さんに相談してみてもいいでしょうか。

参加される方は事前申し込みをして下さい。

申込み先 … つどいの広場・教育委員会

問い合わせ先 … TEL 0260-27-1050 (担当生嶋)

申込み期限 12月11日(火)