

杉田さんの

# リフレッシュヨガ

日時 9月17日(火)  
10時15分から  
場所 子育て支援センター  
すくすく内「つどいの広場」  
持ち物 ヨガマットかバスタオル  
水分(親子共) **お子さん用に記名**

**託児あり**

**事前申込みをしてください。**

お子さんにネームを付けてください。

水筒を出してください。

10時10分にヨガ会場に移動します。

