

リフレッシュ ヨガ



- 日 1月18日(火)
- 時間 10時から始めます。
- 場所 あしたむらんど (下條村図書館)
アートギャラリー
(コスモホール側入口から入って奥の左側の部屋)
- 駐車場 コスモホール側の駐車場に停めてください。
- 持ち物 ヨガマット (ある方) か バスタオル
- 申し込み期限 1月17日 (月)
- ☎つどいの広場 : 0260-27-2252
教育委員会 : 0260-27-1050

お子さんがいてもできますので、お気軽に申し込んでください。

是非お出かけください。