

令和8年度つどいの広場年間計画

*こちらの予定は変更になる可能性があります。ご了承ください。

すくすく広場 <small>事前申込</small>	
4月	23日(木)
5月	12日(火)
6月	18日(木)
7月	22日(水)
8月	21日(金)
9月	14日(月)
10月	13日(火)
11月	12日(木)
12月	14日(月)
1月	15日(金)
2月	24日(水)
3月	12日(金)

絵本の会	
4月	9日(水)
10月	5日(月)
2月	18日(木)

乳幼児期にお母さんの愛情が伝わる良い絵本にたくさん出会わせてあげて下さい。

子育て中の防災
5月1日(金)
日本防災士会
上野真由先生のお話

助産師さんの話	
9月	2日(水)
2月	2日(火)

産後の体と心に合ったストレッチと体の話、参考になりますよ。



わらべうた遊び	
5月	14日(木)
7月	10日(金)
11月	10日(火)

子どもの心をつかむ不思議な力を持っている、わらべうた♪
乳幼児期にいっぱい触れ合いわが子と笑顔をかわしましょう♪



親子で楽しむ体操教室
7月3日(金)
飯田病院理学療法士、池田先生の体操教室。ご自身も3児のパパで子育て真っ最中。体の様々な動きを体験できます。

クリスマス会 事前申込
12月10日(木)
今年もサンタさんがきてプレゼントをくれるかな。。



事前申込
人形作り
9月24日(木)
1月25日(月)



子どもの靴えらび講座
6月 11日(木)

爪きり処 ひなめ
講師 森本 智子さん
SmileStep シューアドバイザー
フットヘルパー協会長野校講師

ピラティス	
6月	25日(水)
10月	29日(水)

ジャンベの音を聞きながら、体幹運動、心地がいいですよ♡子どもたちも落ち着いて遊んでいます



すくすくキッチン <small>事前申込</small>	
5月	28日(木)
11月	19日(木)
3月	3日(水)

土岐栄養士さんと楽しく気軽に乳幼児食を作りましょう。みんなで食べるとおいしいね◎

よしみ助産院の **事前申込**
いまからはじめる
幼児の性のはなし
8月24日(月)
自分の心と体を守る
知識を小さいうちから
教えてあげましょう

事前申込 全2回
オシャレなお正月しめ縄飾り
第1回目 11月26日(木)
◎「匠の会」の方としめ縄作り
第2回目 12月23日(水)
◎1回目作ったしめ縄をお花や実でオシャレにアレンジ。

