

つどいの広場で

お子さんの身長・体重が測れます



- 測れる日・・・毎月1回、第1・2金曜日(変更している月もあります。右表でご確認ください)
時間・・・10:00~11:30ころ (午前中のみ)
持ち物・・・母子手帳(前回の身長体重と比べるのにあると良いです)
- ♡来た順に測っていきます。お子さんの様子で順番が前後する可能性もあります

令和8年度

4月	10日(金)
5月	8日(金)
6月	12日(金)
7月	9日(木)
8月	7日(金)
9月	11日(金)
10月	9日(金)
11月	6日(金)
12月	4日(金)
1月	8日(金)
2月	4日(木)
3月	11日(木)

- 最近体重・身長測ってないけど、増えてるかな？
- 今度の検診まで間があいてるのでちょっと体重だけ測りたい。
- 最近あまり食べてくれないけど、体重は減ってないかな？
- 最近食べ過ぎている感じだけど、体重は・・・？
- 小児科で体重を聞かれたけど分からなかった・・・。



毎日子育てで忙しい中、身長・体重を測る機会をつくるのはなかなか難しいですよ。
つどいの広場に遊びに来たついでに、身長・体重を測ってみようかな。。
また、身長・体重を測りにきたついでに、ちょこっとだけ遊んでいこうかな。。
親子さんに合ったやり方で、ぜひご利用ください。

当日は、保健師さんがきてくれますので、相談ができます。また、栄養士さんが来てくれる月もありますので
どんな小さなことでも気になっている事があれば、気軽にお話ください。お待ちしております。